

وزیر بهداشت درباره شیوع افسردگی در کشور اعلام خطر کرد

غم‌رهایمان نمی‌کند؛ آلودگی هوا هم مزید بر علت



ریحانه جولایی

رسمی از افزایش ۱۴ درصدی و برخی آمارهای غیررسمی از افزایش ۳۰ درصدی افسردگی در کشور خبر می‌دهند. همین آمارها نشان می‌دهد مؤلفه‌هایی همچون خشم و افسردگی در کشور به‌شدت زیاد است و هر روز هم بیشتر از روز قبل می‌شود.

زنگ خطر افسردگی در ایران

حالا هم نوبت وزیر بهداشت است که با گلاب‌به‌دامن زدن به دل مردمگی و یاس؛ شیوع بیماری‌های روانی را زنگ خطری برای سلامت جامعه بخواند و خواستار توجه عمومی به این مشکل شود. بر اساس گفته‌های سعید نمکی افسردگی، اضطراب و پر خاشاگری اختلال‌های رایج در کشور به‌حساب می‌آیند.

روز یکشنبه اول دی بود که وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ایران، از هزینه‌های سنگین اقتصادی و اجتماعی ناشی از آسیب‌های روانی سخن گفت و نسبت به بهداشت روان جامعه اعلام خطر کرد.

او سلامت روانی و فردی را اولین رکن نظام سلامت در جامعه دانست و بیان کرد: «حوزه بهداشت روان جامعه یکی از حوزه‌های بهداشت است که به‌شدت در این خصوص با مشکل مواجه هستیم و اعلام کمبودها در این زمینه نشانه برخی کم‌کاری‌هاست.»

سعید نمکی تأکید کرد که جامعه به نشاط و شادی نیاز دارد و افزود که وزارت بهداشت به‌تنهایی نمی‌تواند به فکر سلامت روان مردم باشد. او کرد و دامن زدن به یاس و نومیدی و دل‌مردگی را «خیانت ملی به کشور» خواند.

زنان دو برابر مردان افسرده‌اند

چند ماه پیش‌تر، رئیس انجمن روان‌پزشکان ایران گفته بود که بیش از ۲۰ درصد مردم کشور اختلال روانی خفیف تا شدید دارند و از سلامت روانی و جسمی افراد غفلت می‌شود.

طبق اعلام رئیس انجمن روان‌پزشکان ایران؛ افسردگی، اضطراب و پر خاشاگری در رده‌های نخست شایع‌ترین اختلال‌های روانی کشور قرار دارند و وسواس، اختلالات خواب و اختلالات رفتاری در رده‌های بعد. او همچنین می‌گوید شمار زنان مبتلا به افسردگی در ایران، دو برابر مردان است.

دو سال قبل هم، حسن قاضی‌زاده هاشمی، وزیر بهداشت وقت گفته بود که جامعه ایران از نظر فرهنگی، اختلالات روانی را انکار می‌کند و برداشت عمومی این است که اختلال روانی به معنای دیوانگی است.

از سوی دیگر مجید صادقی، نایب‌رئیس انجمن روانشناسان ایران، گفته بود که آمار بیماری‌های روانی از بسیاری از بیماری‌های جسمی هم پیشی گرفته و از هر چهار خانواده یک خانواده درگیر بیماری روانی است و دوسوم بیماری‌های روانی را اختلال اضطراب و افسردگی تشکیل می‌دهند.

ورود شهرداری تهران

به مقوله افسردگی

با توجه به اینکه گفته می‌شود ۲۷ درصد تهرانی‌ها دچار اختلالات روانی هستند، همچنین آخرین آمار از پزشکی قانونی حکایت از این دارد که سطح تاب‌آوری شهروندان تهرانی به‌صورت قابل‌توجهی کاهش پیدا کرده و در نتیجه خشونت، نزاع و درگیری بیشتر شده است؛ شهرداری تهران با راه‌اندازی «کمپین سلامت روان» قصد دارد شرایط بهتری را برای تهرانی فراهم کند تا شاید کمی نشاط از دست‌رفته به جامعه بازگردانده شود.

ناهدی خداکرمی، عضو شورای شهر تهران کمی‌قبل‌تر به‌خبرگزاری فارس گفته بود از یک سال پیش تیمی از روان‌پزشکان، روانشناسان و متخصصین سلامت عمومی و... گرد هم آمده‌اند تا برنامه‌های منسجمی در این زمینه در نظر بگیرند تا مردم

این وزارتخانه گزارش داد که حدود ۲۱ میلیون ایرانی دچار اختلال روانی هستند. این تعداد نزدیک به ۲۴ درصد جمعیت ایران است.

پر خاشاگری،

نتیجه جامعه بدون عدالت

از سوی دیگر، خبرگزاری ایرنا در گزارشی به رشد موارد درگیری و نزاع‌های خیابانی پرداخته که نگرانی‌ها در خصوص تبعات فاجعه‌بار کاهش آستانه تحمل و تاب‌آوری افراد جامعه را افزایش می‌دهد.

بنابراین گزارش، آمار رسمی سازمان پزشکی قانونی نشان می‌دهد که در سال ۹۶، حدود ۹۳ هزار و ۲۶۹ نفر به علت صدمات و جراحات ناشی از نزاع‌های خیابانی به مراکز پزشکی استان تهران مراجعه کرده‌اند. این تعداد در سال گذشته نزدیک به هشت هزار نفر بیشتر بوده است.

سعید مدنی، پژوهشگر مسائل اجتماعی شهرپور سال پیش گفته بود: «شرایط اقتصادی فعلی و ناپایداری قدرت خرید گروه وسیعی از مردم و خانوارها، بی‌کاری و نداشتن درآمد و دیگر مشخصه‌های اقتصاد ایران از عوامل مهمی هستند که استرس بسیاری را بر خانواده‌های ایرانی وارد می‌کنند، در جامعه‌ای که اکثریت قریب به اتفاق مردم آن را ناعادلانه می‌دانند بد اخلاقی و رفتار پر خاشاگرانه تنها واکنش طبیعی ممکن است.»

خبرگزاری ایرنا با استناد به این سخنان نتیجه گرفته که شماری از رفتارهای خشونت‌آمیز و پر خورده‌های فیزیکی و کلامی افراد در هنگام تعاملات اجتماعی می‌تواند ریشه در ناکامی‌های ناشی از فقر، بی‌کاری، تبعیض و به‌طور کلی تمامی مشکلات اقتصادی و اجتماعی داشته باشد. بر این اساس افزایش درگیری‌ها و دعواها در سال گذشته به نسبت سال ۹۶ بی‌ارتباط با شدت گرفتن معضلات اقتصادی و اجتماعی و ناکامی دولت در تحقق وعده‌های اشتغال‌زایی، مهار تورم و گرانی و بهبود وضعیت شهروندان نیست.

تأثیر آلودگی هوا

بر اختلالات روان

شاید عجیب باشد، اما شرایط هوای این روزهای تهران نیز نقش زیادی در افسردگی و تشدید آن دارد. روانشناسان می‌گویند افرادی که به بیماری‌های عصبی و به‌ویژه



شرایط هوای این روزهای تهران نیز نقش زیادی در افسردگی و تشدید آن دارد. هنگام آلودگی هوا فردی که مبتلا به افسردگی است، محیط اطراف خود را تیره و تاریک می‌بیند و احساس می‌کند که بی‌انرژی، بی‌حوصله و خسته شده است. این عوامل سبب می‌شوند که افسرده‌تر شود

افسردگی مبتلا هستند، در این شرایط جوی به‌طور مداوم خسته و بی‌حوصله می‌شوند، سردردهای میگرنی و عصبی در آن‌ها تشدید می‌شود و حالت گیجی و منگی به آن‌ها دست می‌دهد. در این شرایط ارتباطات اجتماعی بیماران عصبی و پر خاشاگر، ضعیف و حتی تمرکزشان کاهش می‌یابد؛ به‌نحوی که در هنگام رانندگی عجل و بدخلق می‌شوند. آلوده‌ها روی سلامت روان این دسته افراد و همچنین جسم آنان آثار مخربی می‌گذارد و آن‌ها را دچار تنگی نفس، تپش قلب و سایر علائم می‌کند.

به گفته آن‌ها، هنگام آلودگی هوا فردی که مبتلا به افسردگی است، محیط اطراف خود را تیره و تاریک می‌بیند و قدرت تصمیم‌گیری او ضعیف‌تر می‌شود و احساس می‌کند که بی‌انرژی، بی‌حوصله و خسته شده است. این عوامل سبب می‌شوند که بیمار افسرده‌تر شود و به‌طور طبیعی اضطراب و نگرانی و به دنبال آن بعضی علائم جسمی مانند تپش قلب آن نیز به‌طور شدیدتری بروز می‌کند.

همچنین آلودگی هوا روی بیماران با اختلال وسواس موجب تشدید نگرانی و اضطراب می‌شود. افراد دارای وسواس همیشه به جسم خود توجه زیادی دارند و در شرایط آلودگی هوا، دائم‌آ فکر می‌کنند که بیمار شده‌اند و به‌طور طبیعی دچار نوعی خودبیمارانگاری می‌شوند.

در آخر اما اگر در یک کلمه بخواهیم علت و چرایی ایجاد اختلال روحی و روانی مردم شهر را بگوئیم، باید به جامعه اشاره کنیم، جامعه‌ای که مردم در آن زندگی می‌کنند و از آن تأثیر می‌پذیرند. همین جامعه باعث می‌شود آن‌ها شاد، ناراحت، عصبی یا آرام باشند؛ پس در نتیجه‌گیری کلی جامعه است که روح و روان آدم‌ها را شکل می‌دهد. خشونت و خشونت‌گرایی و بخش اعظمی از ناراحتی روحی و روانی امری ذاتی، ارثی و نژادی نیست، بلکه دلایل متعددی دارد که یکی از آن‌ها جامعه است. اینکه مردم ما امروز دچار ناراحتی، صدمه روحی و روانی یا دچار پر خاشاگری شده‌اند، نتیجه و زاده جامعه است.

موضوع کمبود بودجه مطرح باشد مجلس حمایت‌های مناسب و لازم را خواهد داشت البته هنوز بر رفع خلاهای قانونی این موضوع بحث نشده و مباحث پایه‌ای و محوری بحث زیاده‌های خشک در شکل قانونی مورد بحث است اما در زمینه بودجه تا حدودی مجلس ورود خواهد کرد و مباحث دیگر را شهرداری و شورای شهر پیگیری خواهند کرد. البته باید مدلل هم وجود داشته باشد به‌عنوان مثال اصفهان مدلی تقریباً موفق است و تفکیک زیباله را از مبدأ و منازل انجام می‌دهد که منجر به کاهش آلودگی‌های می‌شود اما این مهم در پایتخت به دلیل وسعت بیشتر و همچنین تعدد مسائل فرهنگی هنوز اتفاق نیفتاده است. به نظر می‌رسد شهرداری از قدرت لازم برای مقابله با پیمانکاران برخوردار نباشد و از کمیسیون شوراهای انتظار می‌رود به این مهم ورود کند و پیگیری کند که چرا شهرداری توان مقابله با پیمانکاران را ندارد.

«کارخانه سیمان شهری» منشا بوی نامطبوع تهران نیست



معاون پایش و نظارت اداره کل محیط زیست استان تهران، گزینه کارخانه سیمان شهرری را به‌عنوان منشأ بوی نامطبوع در تهران مردود دانست. به گزارش ایلنا، انتشار بوی نامطبوع به‌اتفاق تکراری شهر تهران تبدیل شده است. با حساب انتشار مجدد بو در روز گذشته تعداد روزهایی که تهرانی‌ها با استنشام بوی گندیده تخم‌مرغ روز خود را به‌شب رسانند از ۷ روز گذشت. همه‌شواهد بر روی شهری متمرکز است، چراکه استاندارد تهران متهم ردیف اول را به گوگرد موجود در سوخت مازوت کارخانه سیمان شهری نسبت داد و مدیر کل منابع انسانی سازمان محیط زیست نیز شهری را به‌عنوان یکی از منابع اصلی انتشار بو ذکر کرد، چراکه به گفته او انتشار بو ابتدا از شهری آغاز و سپس در سطح شهر پخش می‌شود. محمدرستگاری در پاسخ به این سؤال که آیا مصرف سوخت مازوت در کارخانه سیمان ری متوقف‌شده است یا خیر می‌گوید: تاکنون ۴ بار کارشناسان سازمان برای بررسی تبدیل سوخت مازوت به گاز به کارخانه سیمان شهری مراجعه کرده‌اند و تغییر سوخت مصرفی به‌گاز را تأیید کرده‌اند. همچنین از مدیر عامل اداره گاز استان نیز رسماً استعلام کردم و با اطمینان اعلام کردند که سوخت کارخانه گاز است. او در پاسخ به این سؤال که آیا بوی نامطبوع همچنان در شهر تهران منتشر می‌شود، گفت: سوخت کارخانه سیمان شهری به‌عنوان یکی از احتمالات منشأ بوی نامطبوع مطرح و قرار شد که مورد بررسی قرار گیرد و در نهایت مشخص شد؛ اکنون سوخت آن گاز است که این نشان می‌دهد گزینه اشتباهی مطرح شده بود.

پیش‌بینی رشد ۱۵ درصدی تعرفه‌های پزشکی در سال آینده



دبیر شورای عالی بیمه سلامت گفت: هنوز در مورد تعرفه‌های پزشکی سال آینده تصمیمی گرفته‌شده اما با توجه

به رشد حدود ۱۵ درصدی اعتبارات حوزه سلامت در لایحه بودجه، احتمالاً رشد تعرفه‌های پزشکی نیز در همین حدود است.

به گزارش ایرنا، سجاد رضوی افزود: اولویت افزایش تعرفه‌های پزشکی در سال آینده بیشتر بر افزایش تعرفه خدمات هتلینگ بیمارستانی، افزایش پوشش هزینه‌های دارو و جزء فنی خدمات بیمارستانی است؛ به‌نحوی که میزان پوشش خدمات بیمارستانی کاهش پیدا نکند و فشار اقتصادی افزایش هزینه‌ها بر مردم حداقلی باشد.

رضوی اضافه کرد: اکنون ۹۰ درصد هزینه‌های بستری بیماران و ۷۰ درصد هزینه خدمات سرپایی در مانی تحت پوشش بیمه است اما اگر بخواهیم همین سطح پوشش را با توجه به افزایش هزینه‌های بیمارستانی نگهداریم باید میزان رشد تعرفه خدمات بیمارستانی بیشتر از متوسط رشد کل تعرفه‌ها باشد.

افزایش بارش‌های سیل آسا در کشور



سرپرست مرکز اقلیم‌شناسی سازمان هواشناسی ضمن تشریح علت بارش‌های سیل‌آسا در خوزستان گفت: اقلیم کشور در

آینده به‌سویی حرکت خواهد کرد که میانگین بارش‌ها کم‌ابار بارش‌های سیل‌آسا بیشتر خواهد شد. به گزارش ایسنا، ایمان بابایی اظهار کرد: علت بارش‌های سیل‌آسا در اواخر اسفند و ابتدای فروردین‌ماه «شکستگی جت قطبی» یا «رودبارها» بود. این جت‌ها در سطوح بالاتر از سطوح میانی جوی هستند و یکی از دلایلی که ابتدای سال بارش سنگینی در خوزستان داشتیم شکستگی رودبار قطبی بود. رودبار یا جت قطبی در نقطه‌ای رخ می‌دهد که بیشترین تغییرات دمایی را در سطوح بالایی جو داشته باشیم و در سطوح بالایی بیشترین تغییرات دمایی نزدیک قطب است. او بابایی اینکه این موضوع در بخش‌های جنوبی کشور از جمله استان‌های بوشهر، خوزستان و هرمزگان مشهودتر خواهد بود، تصریح کرد: حتی طوفان‌های دریایی نیز در آینده بیشتر خواهد شد چون دمای اقیانوس آرام شمالی در حال گرم شدن است و این وضعیت سبب می‌شود که طوبت بیشتری وارد جوشود.

تداوم استثمار اقتصادی کودکان محروم

طیبه سیاوشی، نماینده تهران در مجلس شورای اسلامی

کودکان زباله‌گرد این روزها به درناک‌ترین آسیب اجتماعی پایتخت تبدیل شده‌اند و پیمانکاران، کودکان را در مراکز پسماند به کارگیری می‌کنند و در واقع این آسیب به‌صورت مستقیم با شهرداری در ارتباط است. کودکان زباله‌گرد به نفع پیمانکاران شهرداری زباله‌ها را تفکیک می‌کنند و بیماری‌های عفونی آن‌ها را تهدید می‌کند، برخی از کودکان جان خود را از دست داده و برخی نیز مبتلا به انواع بیماری‌ها به‌ویژه ایدز می‌شوند. مدیریت شهری در ساماند

پسماند ناکارآمد است و تازمانی که سیستم مکانیزه و خلأهای قانونی رفع نشود به‌طور مداوم شاهد به کارگیری کودکان در مراکز پسماند زباله توسط پیمانکاران شهرداری هستیم. زباله‌گردی در پایتخت تنها شامل کودکان نمی‌شود، بی‌شک اگر ساماندی پسماند در دستور کار مسئولان شهری و دولت قرار می‌گرفت در حال حاضر شاهد گسترش معض زباله‌گردی و فعالیت مافیای زباله نبودیم.

سیستم جمع‌آوری پسماند عقب‌افتاده و سنتی است، مراکز متعددی در اطراف شهری با برخی مناطق پایتخت در حال تفکیک زباله به‌صورت سنتی هستند و پیمانکاران شهرداری