

چاپ: کار و کارگر ۶۶۸۱۷۳۱۷

نشانی تحریریه: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، نرسیده به روانپهر، پلاک ۱۳۲

نشانی سایت: toseeirani.ir

تلفن تحریریه: ۰۲۱)۶۶۹۵۶۶۰۰

اینستاگرام: @tosee_irani



رومانی، سوئد، مقدونیه شمالی و ایرلند شمالی تیم‌های گل‌دان چهارم را تشکیل دادند. در نهایت قرعه‌کشی نهایی به اینگونه انجام شد: بخش A: اوکراین- سوئد، لهستان- ولز- بوسنی بخش B: اوکراین- سوئد، لهستان- آلبانی بخش C: ترکیه- رومانی، اسلواکی- کوزوو بخش D: دانمارک- مقدونیه، چک- ایرلند

ایسن قرعه‌کشی یک فرصت ایده‌آل برای ایتالیایی‌هاست تا به دوری خود از جام جهانی پایان بدهند. از هر کدام از این بخش‌ها یک تیم جواز حضور در جام جهانی را به دست می‌آورد و به نظر می‌رسد که

تغییر سیدبندی قرعه‌کشی جام جهانی اصلاخبر خوبی برای تیم ملی ایران نیست چون در این صورت ملی پوشان کشورمان احتمالاً در گروه آرژانتین، نروژ و ایتالیا قرار می‌گیرند که حتی در فرمت جدید جام جهانی هم صعوداز مرحله مقدماتی در جایگاه دوم قرار گرفته‌اند به علاوه چهار تیمی که بهترین رتبه را در آخرین لیگ ملت‌های اروپا کسب کرده‌اند و هنوز جایگاه مطمئنی در جام جهانی یادر مرحله پلی‌آف به‌دست نیاورده‌اند.

در مراسم قرعه‌کشی تیم‌های ایتالیا، دانمارک، ترکیه، اوکراین در گلدان یک بودند، لهستان، ولز، جمهوری چک، اسلواکی در گل دوم قرار گرفتند، آلبانی، ایرلند، بوسنی، کوزوو در گلدان سوم جای داده شدند و

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران تشریح کرد:

راهکارهای عبور از بحران پشه آئدس و وضعیت شیوع آنفلوانزا

علائم بیماری ناشی از پشه آئدس آلوده

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در ارتباط با اینکه بیماری ناشی از گزش این پشه چه علائمی دارد؟ نیز گفت: در صورت ابتلا به ویروس‌های منتقله توسط پشه آئدس، مانند تب‌دنگی یا چیکونگونیا... . پشت ممکن است علائمی مانند تب ناگهانی و بالا، سردرد شدید و درد پشت چشم‌ها، درد مفاصل و عضلات، تبورات پوستی (دانه‌های قرمز) و در موارد شدید، خون‌ریزی خفیف لته یا بینی را تجربه کند. با این حال، تأکید می‌شود تاکنون در استان مازندران هیچ مورد تأییدشده از این بیماری‌ها مشاهده نشده و اقدامات مراقبتی در سطح دانشگاه علوم پزشکی مازندران در مرحله پیشگیری و کنترل ناقل متمرکز است.

اقدامات انجام شده و برنامه های آینده

دکتر حسینی در همین راستا با ارائه گزارش کوتاه از اطلاع‌رسانی عمومی و آموزش انجام‌شده و برنامه‌های آینده، به موارد ذیل اشاره کرد: برگزاری کارگاه‌های آموزشی تخصصی برای کارشناسان بهداشتی، مراقبین سلامت، رابطین بهداشتی ادارات

برگزاری نشست‌های خبری با حضور خبرنگاران رسانه‌ها و صدا و سیما استان

تعیین سخنگوی رسمی(معاون بهداشت دانشگاه) برای اطلاع‌رسانی و پاسخگویی به رسانه‌ها استفاده از ظرفیت‌های برنامه‌های خودمراقبتی سازمانی و خودمراقبتی اجتماعی و سازمان‌های شریک، شوراهای شهر و روستا و ... به منظور مشارکت و همکاری در برگزاری برنامه‌های آموزشی و اطلاع‌رسانی

برگزاری کارگاه‌های آموزشی ویژه کارکنان و رابطان بهداشتی ادارات کل و شهرستانی ذینفع و ذینقش در مقابله با پشه‌های مهاجم آئدس

تولید محتوا جهت آماده‌سازی آذهان عمومی در خصوص بیماری‌های منتقله از حشرات

تولید محتوا برای پاسخگویی به سئوالات شایع در خصوص بیماری (۲۳ ستوال بر تکرار)

انتشار و بازنشر گسترده رسانه‌های سازمان بهداشت جهانی و وزارت بهداشت (منتشر شده توسط دفتر آموزش و ارتقا سلامت وزارت بهداشت)

در اختیار قرار دادن محتوای آموزشی مسافران در خصوص بیماری تب دانگ به فرودگاه‌های سطح استان (به ۴ زبان فارسی، عربی و اردو)

تولید محتوای گوناگون(طرح پوستر، پاورپوینت و...) در خصوص محل‌های مناسب تخم‌گذاری، حفاظت از محل‌کار و منازل، زیستگاه‌های

لازی انتشار گسترده محتوا در فضای مجازی در قالب طرح شبکه‌های مجازی سلامت در سطح کانال‌ها و گروه‌های بزرگ سطح استان و گروه‌های

سفیران سلامت، داوطلبین و رابطین ادارات

بارگزاری محتوای آموزشی و اطلاع‌رسانی جهت بهره‌برداری عموم مردم در خصوص بیماری در سایت معاونت بهداشتی در لینک ذیل

آموزش گروه‌های هدف مختلف در سطح شهرستان‌ها با استفاده از ظرفیت‌های شبکه‌های بهداشت، کارشناسان، مراقبین سلامت و بهورزان

تولید محتوا به منظور تحریک و جلب مشارکت آحاد شهروندان در قالب

مهدی قایدی از جمله چهره‌های خبرساز پنج‌ره‌نقل‌وانتقالات تابستانه بود؛ ستاره‌های خوش‌تکنیک که بعد از اتمام قرارداد قرضی‌اش با کلبه‌آباد به جمع بازیکنان شب‌آباد الاهلی باز می‌گشت و در شش‌ایطی که زمزمه‌های زیادی درباره احتمال قطعی شدن قرارداد همکاری قایدی با کلبه‌آ مطرح بود، به شکلی غیرمنتظره قایدی مسیری متفاوت را در پیش گرفت و به سراغ همکاری با سومین تیم‌اماراتی در دوران فوتبال خود رفت و بالنصر دوبی قرارداد همکاری امضا کرد.

قایدی که فصل گذشته جزو سه بازیکن برتر فصل بود و با وجود فرم نامطلوب کلبه‌آ توانست خوش بدرخشد، با امید به آنکه بتواند بیش از پیش در فصل منتهی به جام جهانی ۲۰۲۶ عرض‌اندام کند، از جمع بازیکنان شب‌آباد الاهلی جدا شد و با قراردادی بلندمدت و سه‌ساله به النصر دوبی پیوست. با این وجود، اوضاع کاملاً برخلاف تصورات مهدی قایدی پیش‌رفته و مصدومیت‌باعث شده تاستاره ایرانی نتواند در تیم جدیدش که پیراهن آبی هم به تن می‌کند، روزهای خوبی را پشت سر بگذارد.



باشوی ایرانی که فصل گذشته توانست در ۲۶ بازی (در تمامی رقابت‌ها) برای کلبه‌آ ۱۸ گل بزبند و روی هشت گل تیمش هم موثر بود، در فصل جدید با مصدومیت‌کارش را آغاز کرد و در دو بازی پیاپی برابر الجزیره (دو هفته، سوم لیگ برتر امارات) و البطائح در مرحله یک‌هشتم نهایی جام اتحادیه امارات، جمعا ۲۴ دقیقه بازی کرد که دوباره مصدومیت گریبان گیر ستاره ایرانی شد و او در دو ماه اخیر، مشغول گذراندن دوره‌های بازتوانی بود تا شانس حضور دوباره در ترکیب النصر را به‌دست آورد که در ایام تعطیلات فیدایی قایدی در جام اتحادیه امارات ۵۵ دقیقه برابر تیم سابق خود به میدان رفت و مقابل شب‌آباد الاهلی در مستطیل سبز حضور یافت.

امیر قلعه‌نویی بعد از آگاهی از وضعیت آمادگی قایدی، برای دومین بازی تیم ملی در تورنمنت چهار جانبه‌العین از او برای حضور در اردوی ملی دعوت کرد. با این وجود، به واسطه فاصله کوتاه مسابقه تیم ملی برابر ازبکستان با دیدار النصر- شب‌آباد الاهلی، قلعه‌نویی روی قایدی ریسک نکرد و نام او در بین نفرات حاضر در لیست تیم ملی برای حضور در فینال قرار نداد تا مهدی قایدی بازگشت نافر جامی به لیست تیم ملی داشته باشد. مهدی هنوز در فصل جدید نتوانسته گل بزند و گل‌ساز دوامیدوار است هر چه زودتر به این کلبوس پایان دهد.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران در راستای ارتقاء سطح سواد سلامت مردم و نهادینه کردن سبک زندگی سالم و پیشگیری از بیماری‌ها، با استفاده از ظرفیت رسانه‌ها اقدام به ترویج فرهنگ خود مراقبتی و بررسی مؤلفه‌های مؤثر بر سلامت در استان مازندران می‌نماید. در گزارشی که می‌خوانید به ارائه راه کارهای معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران برای عبور از بحران پشه آئدس و همچنین پیشگیری از آنفلوانزا در پاییز و زمستان امسال پرداخته شد.

وضعیت کشف پشه آئدس در سطح استان و نقش برنامه های مراقبتی

دکتر سیده محدثه حسینی معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران درباره موارد کشف پشه آئدس آلوده در شهرهای مازندران گفت: بر اساس نتایج حاصل از برنامه‌های مراقبت و نمونه‌برداری حشره‌شناسی در سال جاری، در شهرستان شهرستان‌های رامسر، تنکابن، عباس‌آباد، چالوس، نوشهر، نور، محمودآباد، فریدونکنار، بابلسر، آمل، ساری، قائمشهر، سوادکوه، سوادکوه شمالی، میاندرد و کلاردشت تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مازندران تأیید شده‌است. البته تاکنون هیچ موردی از بیماری انسانی منتقله از این پشه در استان گزارش نشده است.

وی اقدامات انجام‌شده برای پایش و کنترل پشه آئدس در مناطق مختلف استان را مناسب دانست و تأکید کرد: دانشگاه علوم پزشکی مازندران از ابتدای سال جاری، برنامه جامع مراقبت و کنترل پشه آئدس را در قالب هماهنگ شده با وزارت بهداشت اجرا کرده است.

به گفته رئیس مرکز بهداشت استان، نمونه‌برداری ادواری از ایستگاه‌های حشره‌شناسی در کلیه شهرستان‌ها تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مازندران، اجرای برنامه‌های بهسازی محیط در مناطق آلوده شامل پاکسازی ظروف جمع‌آوری آب، دفع مناسب زباله و کنترل مکان‌های پرورش لارو را از جمله اقدامات اصلی دانشگاه علوم پزشکی در این باره اعلام کرد و ادامه داد: آموزش کارشناسان بهداشتی(بیماری‌ها، بهداشت محیط، آموزش و ارتقاء سلامت)، بهورزان، مراقبین سلامت و عموم مردم جهت شناسایی و حذف کلون‌های تکثیر پشه، تشکیل کمیته‌های استانی (یادافند غیرعامل، کمیته صیانت و شورای تأمین و...) کنترل پشه آئدس با مشارکت دستگاه‌های مرتبط و همچنین نظارت مستمر بر نقاط پرخطر و پایش تغییرات شاخص‌های لاروی، تخم و بالغ در دوره‌های زمانی مشخصاز دیگر اقدامات بوده است.

دکتر حسینی در پاسخ به این پرسش که آیا مردم باید نگران بیماری‌هایی مثل دنگی یا زیکا باشند؟ اظهار کرد: در حال حاضر هیچ موردی از بیماری‌های منتقله مانند دنگی، چیکونگونیا یا زیکا در استان مازندران گزارش نشده‌است، اما از آنجا که پشه آئدس ناقل بالقوه این ویروس‌هاست، احتمال انتقال بیماری در صورت ورود فرد آلوده از کشورهای همجوار وجود دارد. به همین دلیل، هوشیاری عمومی و مشارکت مردم در حذف کلون‌های پرورش پشه بسیار حیاتی‌است.

وی ادامه داد: نگرانی مردم باید به شکل آگاهی و همکاری برای پیشگیری تبدیل شود، نه ترس. این ضروری است که اطلاعات عموم مردم جامعه در خصوص رفتارهای پیشگیری‌کننده و بهسازی محیط با تمرکز بر اقداماتی که مانع تخم‌گذاری و تکثیر پشه میشود افزایش یابد و همچنین افراد جامعه باید راه‌های جلوگیری از ورود پشه به اماکن مسکونی و رفتارهای پیشگیرانه و خودمراقبتی به منظور جلوگیری از گزیده شدن توسط پشه‌ها را بیاموزند.



توصیه‌های پیشگیری

در همین حال این مقام مسئول در دانشگاه علوم پزشکی مازندران به مردم استان توصیه کرد که رعایت بهداشت فردی، استفاده از ماسک در محیط‌های شلوغ، و مراجعه زودهنگام به مراکز بهداشتی در صورت بروز تب و سرفه است و اجدی بگیرند.

دکتر حسینی تأکید کرد که در مجموع، وضعیت فعلی آنفلوانزا در استان کنترل‌شده و در محدوده فصلی است و جای نگرانی عمومی وجود ندارد.

وی در باره اینکه چه تفاوتی بین علائم آنفلوانزا و سرماخوردگی معمولی وجود دارد؟ نیز گفت:

سرماخوردگی معمولی و آنفلوانزا در هوای بیماری‌های ویروسی دستگاه تنفسی هستند، اما شدت و نحوه بروز علائم آن‌ها با هم متفاوت است. در آنفلوانزا، علائم معمولاً ناگهانی و شدید شروع می‌شود؛ بیمار در مدت چند ساعت دچار تب بالا، بدن‌درد، خستگی مفرط، سردرد و سرفه خشک می‌شود. در بسیاری از موارد بیمار ناگهان احساس ضعف شدید یا لرز دارد و مجبور به استراحت مطلق می‌شود. در مقابل، سرماخوردگی معمولی به‌تدریج بروز می‌کند و علائم آن اغلب محدود به گلو درد، آبریزش بینی، عطسه و گرفتگی بینی است. تب یا بدن‌درد در سرماخوردگی معمولاً خفیف یا وجود ندارد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در باره این پرسش که چه توصیه‌ای برای تزریق واکسن دارید و با توجه به شروع فصل سرما و افزایش گردش ویروس‌های تنفسی، تزریق واکسن آنفلوانزا به‌ویژه برای گروه‌های پرخطر نظیر سالمندان بالای ۶۵ سال، زنان باردار، بیماران دارای بیماری‌های مزمن قلبی، ریوی، کلیوی، دیابت و ... مبتلایان به عفونت HIV و افراد مبتلا به ضعف سیستم ایمنی(بیماران مبتلا به بدخیمی یا یا بدون شیمی درمانی یا رادیوتراپی، گیرندگان پیوندبیماران دیالیزی و...)، ساکنان خانه‌های سالمندان و مراکز جمععی و در نهایت کارکنان نظام سلامت توصیه می‌گردد.

همچنین توصیه ما به مردم این است که دستورالعمل‌های بهداشت فردی شامل موارد زیر را جهت ایمن ماندن از این بیماری رعایت کنند:

«هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی خود را بپوشانیم.

«هنگام بیماری از دست زدن به چشم و بینی خودداری کنیم.

«هنگام بیماری از حضور در اماکن عمومی خودداری کنیم.

«ب‌طور مکرر دستمان را بشویم.

«هنگام بیماری از روبوسی و دست دادن با دیگران خودداری نماییم.

ز: رها کردن دستمال کاغذی‌های مصرف شده در محیط خودداری کنیم.