

خوراک ارزان قیمت، سلامت مردم را نشانه رفته است

جیب‌های خالی و تغییر الگوی غذایی ایرانیان

«تهدید سلامت» شوخی نیست، خطر جدی ست و هشدارها تکان دهنده است. در سال‌های گذشته و به خصوص ماه‌های اخیر، مردم تا آنجا که توانسته‌اند از مصرف مواد غذایی خود کاسته‌اند. افزایش حداقل ۵۰ درصدی بهای اقلام خوراکی و تورمی که همه کارشناسان اقتصادی بر عدد ۲۵ به عنوان درصد میانگین آن تکیه دارند، «گر سنگی» و به تبع آن «فقر غذایی» را تبدیل به یک بحران جدی کرده است.



معاون روابط کار و وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی

گفت: درباره نحوه جبران کاهش قدرت خرید و

عقب‌ماندگی مزد کارگران فقط شورای عالی کار

می‌تواند تصمیم‌گیری کند. حاتم شاکرمی در

گفت و گو با فارس در پاسخ به اینکه چه زمانی جلسه

شورای عالی کار که نمایندگان کارگری در خواست

برگزاری فوق‌العاده آن را داده‌اند برگزار می‌شود،

گفت: در حال جمع‌آوری اطلاعات از کمیته‌های

مختلف برای برگزاری این نشست هستیم. وی در

پاسخ به سوالی درباره مکانیزم جبران کاهش قدرت

خرید کارگران تصریح کرد: در این مورد نیز باید

منتظر نشست شورای عالی کار باشیم چون هیچ

مرجعی غیر از شورای عالی کار نمی‌تواند درباره نحوه

جبران کاهش قدرت خرید کارگران تصمیم‌گیری

کند. شاکرمی درباره افزایش دستمزد سال ۹۸

کارگران نیز گفت: در این مورد هم صرفاً شورای عالی

کار می‌تواند تصمیم‌گیری کند و شورای عالی کار

هنوز برای دستمزد سال ۹۸ نشست‌هایش را برگزار

نکرده است. معاون وزیر کار تأکید کرد: هیچ شخص

یا مرجعی جز شورای عالی کار نمی‌تواند درباره

میزان افزایش حقوق و دستمزد کارگران اظهار نظر

یا تصمیم‌گیری کند.

سوپرست تأمین اجتماعی خبر داد:

واریز مبلغ بسته حمایتی به حساب

مستمری بگیران در هفته آتی

سوپرست سازمان تأمین اجتماعی از ارائه بسته

حمایتی به بازنشستگان و بیمه‌شدگان سازمان

تأمین اجتماعی طی یک هفته آینده خبر داد.

به گزارش ایسنا، انوشیروان محسنی بندپی

در جمع خبرنگاران گفت: قسمت اول ارائه بسته

حمایتی دولت که مربوط به مددجویان بهزیستی

و کمیته امداد بوده، به اتمام رسیده و همچنین

کارکنان دولت که کمتر از سه میلیون تومان

دریافت می‌کردند، بسته حمایتی دریافت کردند

و بیمه‌شدگان تأمین اجتماعی و مستمری بگیران

طی هفته آینده این بسته را دریافت می‌کنند.

محسنی بندپی با اشاره به اینکه سازمان

هدفمندی یارانه‌ها، اعتبار مورد نیاز برای بسته

حمایتی بیمه‌شدگان تأمین اجتماعی با حقوق

کمتر از سه میلیون تومان را اختصاص داده

است، گفت: بسته حمایتی مستمری بگیران را

نیز ما پرداخت می‌کنیم. اعتبار این امر تخصیص

داده شده و چنانچه هم‌زمان با حقوق آنها باشد

به طور میانگین ۲۰ هزار تومان به حقوق

مستمری بگیران اضافه می‌شود و اگر زودتر از

حقوق، زمان پرداخت بود این بسته را جداگانه

به حسابشان واریز می‌کنیم. وی درباره افزایش

۵۵٫۵ درصدی تعرفه‌های درمان در شش ماهه

دوم تأکید کرد: براساس تصمیم شورای عالی

بیمه قرار شد تعرفه شش ماهه دوم بخش‌هایی

مانند هتلینگ، حق‌العمل و تعرفه‌های پزشکی

اورژانسی، ۵۵٫۵ درصد افزایش یابد که البته به مردم

فشاری وارد نمی‌شود و سازمان‌های بیمه‌گران را

تقلیل کرده‌اند. محسنی بندپی همچنین در مورد

پرداخت مطالبات بیمارستان‌ها نیز تصریح کرد:

قول داده‌ایم تا پایان آذرماه، مطالبات سال ۹۶

بیمارستان‌ها را حداقل ۷۰ درصد تأمین کنیم.

افزایش شمار کارگران تعدیلی

خط‌شش قطار شهری تهران

در پی انتشار خبر بیکار شدن ۱۵۰ کارگر

پیمانی واحد حفاری خط‌شش قطار شهری

تهران، خبرگزاری ایلنا از افزایش تعداد کارگران

بیکار شده به ۲۷۰ نفر خبر داد. به گزارش ایلنا،

منابع کارگری در پروژه خط‌شش قطار شهری

تهران اعلام کردند: شرکت پیمانکاری «سایبر

بین‌الملل» که پیمانکار ساخت پروژه است، طی

یک ماه گذشته ۱۵۰ کارگر قراردادی خود را به

دلیل افزایش مشکلات مالی تعدیل کرده است.

این شرکت هم‌اکنون با عدم تمدید قرارداد ۱۲۰

کارگر قراردادی دیگر، تعداد کارگران تعدیل شده

را افزایش داده است. این کارگران با اشاره به اینکه

در حال حاضر حدود ۳۵ کارگر در بخش حفاری

تولن مشغول نگهداری و اجرای دیواره‌های تونل

هستند، اضافه کردند: وضعیت شغلی کارگران

باقیمانده نیز هنوز مشخص نیست. طبق اظهارات

کارگران؛ یکی از دلایل افزایش شمار کارگران

تعدیل شده، متوقف شدن فعالیت واحد حفاری

به دنبال اختلافات مالی شهرداری با شرکت

سایبر بین‌الملل است. براساس ادعای کارگران،

۳۸ میلیارد تومان از منابع مالی شرکت سایبر

بین‌الملل توسط یکی از بانک‌ها بابت بدهی

۴۰ میلیاردی شهرداری تهران گرو نگه داشته

شده است.

نسرین هزاره مقدم

چه بر سر سفره‌های ایرانی آمده

است؟ دست‌های خالی کارگران چه

بلایی سر زنبیل‌های خرید خنوار

آورده است و خالی ماندن سفره‌ها چقدر

سلامتی مردم را تهدید می‌کند؟

کاستن از اقلام ضروری سبب غذایی

تا آنجا پیش رفته که همه آزرهای

خطر به صدا درآمده است. شهر پور ماه

سال جاری، رئیس هیات مدیره اتحادیه

لبنی ایران در ارتباط با کاهش شدید

مصرف لبنیات هشدار داد و گفت:

لبنیات در حال خارج شدن از سبد

مصرف خانوارهاست.

«علی احسان ظفری» در رابطه

با گران شدن لبنیات گفت: گرانی

فراورده‌های لبنی ناشی از افزایش

۲ تا ۱۰ برابری قیمت مواد اولیه و

هزینه‌های تمام شده تولید در دوامه

گذشته است. به گفته وی، تداوم

این روند می‌تواند زمینه‌ساز بروز

بیماری‌های متعدد میان مردم و به

خطر افتادن سلامت جمعی شود.

اما این بیماری‌های متعدد که به

دلیل ضعف ساختار غذایی می‌تواند

گریبانگیر مردم شود، چه مواردی را

شامل می‌شود؟

کاهش مصرف اقلام خوراکی در

شرایطی اتفاق می‌افتد که دستمزد

به زحمات حدود ۲۰ درصد هزینه‌های

ماهانه خانوار را پوشش می‌دهد. فرامرز

توفیقی، رئیس کمیته دستمزد کانون

عالی شوراها اسلامی کار در رابطه با

تبعات فقر غذایی به نتایج یک تحقیق

بین‌المللی اشاره می‌کند: مطالعه مهم

بررسی‌ها نشان می‌دهد که متوسط

هزینه سالانه بهداشت و درمان یک خانوار

در سال ۹۶ برای مناطق شهری و روستایی

کشور به ترتیب ۱۷٫۴ و ۲۱٫۱ درصد نسبت

به سال ۹۵ افزایش داشته است.

به گزارش تسنیم، واحد مطالعات وزارت

تعاون، کار و رفاه اجتماعی در گزارشی با

عنوان «هزینه‌های سلامت و بیمه‌های

اجتماعی و درمانی در سبد مصرفی

خانوارهای کشور در سال ۹۶» اعلام کرد:

متوسط هزینه کل یک خانوار شهری در سال

۹۶ نسبت به سال ۹۵، حدود ۱۵٫۷ درصد

جهانی «بار بیماری‌ها» در سال ۲۰۱۷

بامشارکت ۳ هزار و ۶۷۶ محقق از ۱۴۶

کشور و از جمله ۲۰۰ محقق از ایران،

انجام و نتایج آن نوامبر ۲۰۱۸، در مجله

معتبر بین‌المللی «لنست» منتشر

شده است. اگر به نتایج این تحقیق

بین‌المللی استناد کنیم، اثرات سوء

فقر غذایی عیان می‌شود.

سرعت سرسام آور چند بیماری

کشنده و ناتوان کننده

او به نتایج این تحقیق استناد

می‌دهد: در این تحقیق، بیماری‌های

قلبی عروقی با ۲۷ درصد افزایش

سکته مغزی با ۱۹ درصد افزایش

آلژایمر با ۱۰۳ درصد افزایش

صدمات جاده‌ای با ۳۱ درصد کاهش

بیماری‌های قلبی ناشی از فشار خون

بالا با ۵۵ درصد افزایش، دیابت با

۷۶ درصد افزایش، بیماری‌های مزمن

انسدادی ریوی با ۴۰ درصد افزایش

بیماری‌های مزمن کلیوی با ۵۶ درصد

افزایش، اختلال‌های نوزادی با

۶۰ درصد کاهش، بیماری‌های عفونی

دستگاه تنفسی با ۶۰ درصد افزایش

نواقص مادرزادی با ۵۴ درصد کاهش

مهمترین علل مرگ در ایران را تشکیل

می‌دهند.

تحقیقی که توفیقی به آن

ارجاع می‌دهد و نتایج آن در مجله

«لنست» قابل رویت است، عمده‌ترین

مشکلات سلامت ایرانی‌ها را این گونه

برمی‌شمارد: اختلال‌های سردرد

(۱۴ درصد افزایش)، کم‌خرد

عالی (۲۳ درصد افزایش)، اختلال‌های

افسردگی (۲۳ درصد افزایش)،

اختلال‌های مرتبط با مصرف

مواد مخدر (۲۶ درصد افزایش)

اختلال‌های اضطراب (۱۰ درصد

افزایش)، دیابت (۷۳ درصد افزایش)

گردن درد (۳۰ درصد افزایش)

اختلال‌های نوزادی (۲۳ درصد

افزایش)، سایر اختلال‌های اسکلتی

— عضلانی (۳۴ درصد کاهش)

افت شنوایی مرتبط با افزایش سن

(۳۲ درصد افزایش) و نابینایی و

اختلال‌های بینایی (۲۶ درصد

افزایش)، عمده‌ترین مشکلات

سلامت و عامل بیشترین ناتوانی‌ها

در ایران است.

افزایش ۲۴ درصدی فشار خون؛

عامل اصلی مرگ در ایران

عوامل خطر که علل مرگ و

ناتوانی در ایران را شکل می‌دهند،

متعدد هستند اما افزایش برخی

پارامترهای سلامتی تأمل برانگیز

است، از جمله افزایش ۲۷ درصدی

بیماری‌های قلبی و عروقی و افزایش

۱۹ درصدی سکته‌های مغزی.

توفیقی در ادامه تحلیل نتایج

تحقیق مجله لنست می‌گوید:

همان‌طور که براساس نتایج مطالعات

مهم ملی و جهانی اعلام شده است

فشار خون بالا در ایران، مهمترین

عامل خطر مرگ و ناتوانی در ایران

است. فشار خون بالا در سال ۸۶

سومین عامل خطر مرگ و ناتوانی

در ایران بوده است که با افزایش

۲۴ درصدی طی ۱۰ سال گذشته

اکنون به رتبه نخست رسیده است.

۲۸ درصد ایرانیان بالای ۱۸ سال مبتلا

به فشار خون بالا هستند که سهم زنان

بیشتر است. همچنین نیمی از ایرانیان

مطالعه ۵۰ هزار نفره «کوهورت

خانوارهای افراد مزمن دیگبر

از سال ۱۳۹۱ تا سال ۱۳۹۶

مجبور شده‌اند برای تأمین

نیازهای غذایی خانوار

خود ۲۰۰ درصد افزایش

هزینه را تحمل کنند و

زندگی، سبب خود را هر

روز خالی تر کرده‌اند ولی

باز هم نتوانسته‌اند تعادلی

بین مخارج و دریافتی خود

ایجاد کنند

بالای ۵۵ سال در معرض ابتلا به فشار

خون بالا قرار دارند.

توفیقی ادامه می‌دهد: فشار خون

بالا، طی ۲۵ سال گذشته در ایران

۳۹ درصد افزایش یافته و در سال ۹۵

حدود ۴۴ هزار مرگ بر اثر فشار خون

بالا رخ داده است. نکته مهم دیگر

آنکه ۳۳ درصد مرگ و میرهای قلبی—

عروقی به علت فشار خون بالا رخ

می‌دهد و ۹۲ هزار سال عمر ایرانی‌ها

در سال ۹۵ با ناتوانی‌های ناشی از فشار

خون بالا از دست رفته است.

توفیقی در ادامه می‌افزاید: فاجعه

بزرگتر آنکه ۶٫۵ میلیون ایرانی مبتلا

به فشار خون بالا از ابتلای خود به

این عامل خطر بیماری‌های کشنده

و ناتوان کننده (سکته‌های قلبی

سکته‌های مغزی، نارسایی‌های مزمن

کلیوی و...) بی‌اطلاع هستند. چنانچه

مطالعه ۵۰ هزار نفره «کوهورت

درمانی

کاهش ۵۳۱ کیلوکالی

درمانی سرانه در هر روز. این کاهش

باید منجر به سوء تغذیه، کاهش وزن و

متناسب با آن کاهش آمار چاقی شود.

در کنار این شاخص، دریافت غذای

بی‌کیفیت خارج از هرم غذایی، چربی