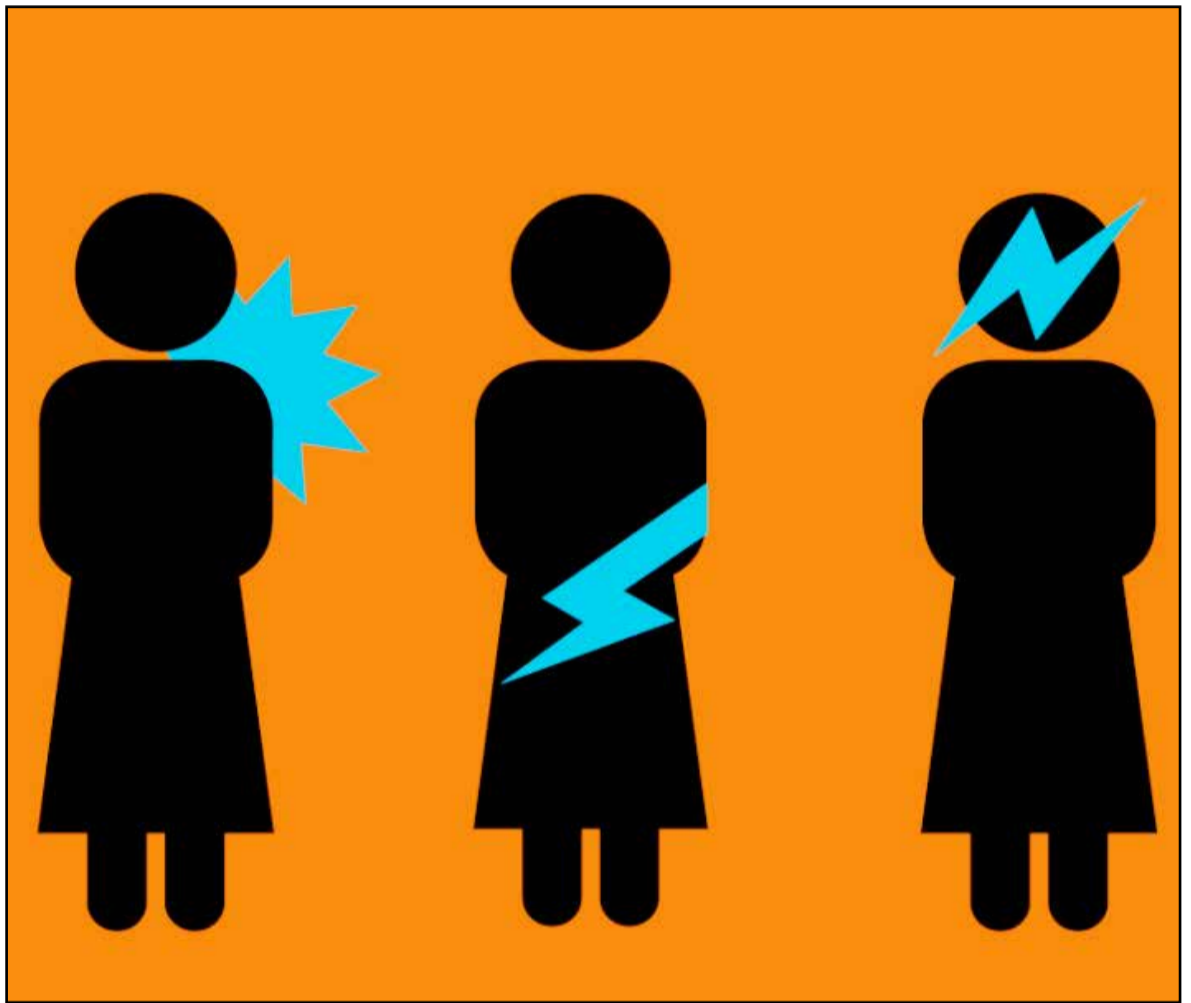


روند افزایشی خشونت علیه زنان ادامه دارد؛

از قوانین تا... خانه‌ها و ورزشگاه‌ها

خشونت علیه زنان یکی از بزرگ‌ترین آسیب‌های اجتماعی جامعه است که آثار منفی آن تنها متوجه زنان نخواهد شد بلکه در مقابل تمام جامعه از این مهم متأثر خواهند شد. امروزه به رغم ایجاد تغییرات گسترده در سطح جامعه باز هم خشونت علیه زنان در اجتماع و یا خانواده رواج دارد و تنها شاهد تغییر اشکال آن هستیم چه بسا بنا به اظهار نظر بسیاری از جامعه‌شناسان امروزه شدت این نوع خشونت‌ها نیز افزایش یافته است، به گونه‌ای که شاهد بازتاب آثار منفی آن در جامعه و حتی نسل آینده خواهیم بود.



آذر فخری، روان‌شناس اجتماعی

بسیاری از خشونت‌هایی که در جامعه و یا خانواده علیه زنان رخ می‌دهد در سایه فرهنگ‌ها و یا باورهای غلط رایج در جامعه شکل می‌گیرد به عنوان مثال در خانواده‌ای که تحت هر شرایط اولویت با فرزند پسر و یا مرد خانواده است چگونه می‌توان انتظار داشت که این فرزند پسر نحوه برخورد درست بازن را آموزش ببیند؟ و یا این که در خانواده‌ای که خشونت علیه زنان رخ می‌دهد چگونه می‌توان انتظار داشت کودک در زندگی مشترک خود نیز این خشونت را اعمال نکند؟ واقعیت این است که امروزه در جامعه ما تبعیض‌های جنسیتی بسیاری به چشم می‌خورد که این مسئله خود زمینه‌ساز بروز خشونت

علیه زنان خواهد شد به عنوان مثال به رغم میزان ساعت کار برابر زن و مرد شاهد پرداخت حقوق پایین‌تر به زنان هستیم که این خود نمونه بارز خشونت علیه زنان است چرا که طبق عقیده بسیاری از روانشناسان زنانه که در محیط کار خود با مواردی چون دریافت حقوق نابرابر و یا آزارهای جنسی مواجه می‌شوند بنا به دلایل مختلف مانند برچسب‌زنی و یا تمهیم کردن وی کمتر توانایی بازگویی آن در خانواده و یا جمع همسالان دارند که این خود می‌تواند در آینده مشکلات عدیده روحی و روانی را برای او رقم بزند. از سوی دیگر باید گفت دادن حق طلاق به مرد یکی دیگر از نمونه‌های بارز تبعیض جنسیتی در خانواده است؛ چرا که طبق تحقیقات میدانی به عمل آمده بسیاری از زنان تنها به دلیل نداشتن حق طلاق مجبور به قبول بسیاری از شرایط هستند و در برخی از مواقع

نیز مردان از این مهم به عنوان دستاویزی برای آزار و اذیت زن استفاده می‌کنند که این خود جای بسی تأمل دارد. **قوانین تک جنسیتی** با نگاهی گذرا بر قوانین موجود کشور می‌توان به این مهم دست یافت که بسیاری از قوانین موجود در کشور مردانه است و هیچ‌گونه حمایتی از زنان در این قوانین به چشم نمی‌خورد از این رو بتوان ادعا کرد با اصلاح قوانین، شاید شرایط حاکم بر جامعه کمی تغییر یابد هر چند باید گفت اصلاح قوانین خود نیازمند ایجاد تغییر در باورها و فرهنگ‌های رایج در کشور است بنابراین انتظار اعمال تغییراتی در قانون شاید کمی دور از ذهن به نظر برسد از سویی قوانین و مقررات خود می‌تواند راه را برای تحولات فرهنگی و بینشی در جامعه بگشاید و یا این که خود موجب حفظ و تشدید مناسبات عقب‌مانده شود. بنا به اظهار نظر

طبق آمارهای غیر رسمی موجود در سال جاری شاهد افزایش ۲۰ درصدی آمار خشونت خانگی علیه زنان هستیم که این خود نشان‌دهنده جای خالی حمایت‌های لازم از زنان است

بسیاری از فعالان حقوق زنان در ایران، تعدادی از قوانین وضع شده در دهه‌های اخیر، عملاً ابعاد تبعیض‌های جنسیتی علیه زنان افزودند و تشدید خشونت علیه آنان را بیش از گذشته دامن زده‌اند. **ورزش زنان دیده نمی‌شود** یکی دیگر از وجوه خشونت علیه زنان را می‌توان در ورزش مورد ارایه‌ای قرار داد چرا که امروزه بسیاری از زنان ورزشکار کشور با انواع خشونت و تبعیض‌های

جنسیتی مواجه هستند. آنان علاوه بر محدودیت و ممنوعیت در خانواده، باید با واکنش‌های جامعه که هیکل آن‌ها را زنانه نمی‌داند هم مواجه شوند. زنان هم‌چنین با اشکال مختلف تبعیض از نابرابری دستمزدها تا نابرابری امکانات و اجازه نیافتن برای حضور در بسیاری از رشته‌های مورد علاقه خود تنها به بهانه مغایرت با قوانین موجود برخورد می‌کنند که این موارد مصداق صریح خشونت تلقی می‌شود. به عنوان مثال مسابقات زنان ورزشکار در بیشتر مواقع علی‌رغم کسب مدال‌های متعدد در سکوت رسانه‌ای انجام می‌شود و یا حتی برای انجام مسابقات بین‌المللی ورزشکاران زن کمتر با استقبال و یا بدرقه مسئولان و مردم راهی مسابقات می‌شوند که این خود جای بسی تأمل دارد از سوی دیگر متأسفانه امروزه زنان ورزشکار از حقوق و مزایای بسیار پایین‌تری نسبت به مردان برخوردار هستند که تمام این موارد خود از اشکال خشونت علیه زنان است. به عبارت ساده‌تر امروزه علی‌رغم تمام ادعاهای مبنی بر مدرن و به روز شدن باز هم در دید عموم مردم جامعه تنها وظیفه زن انجام امور خانه است اما این در حالی است که امروزه زنان توانسته‌اند گام‌های بسیار تأثیرگذاری را در ارتقای سطح کشور در دنیا ایفا کنند.

خانه برای زنان امن نیست

امروزه در بسیاری از کشورها مانند ایران، افغانستان و یا عربستان شاهد رواج خشونت خانگی علیه زنان هستیم که این موضوع خود مبین فراهم نبودن شرایط مناسب خانواده‌ها برای زنان است و به مرور زمان این معضل می‌تواند اعتماد به نفس زنان را از بین ببرد و باعث تربیت و پرورش کودکان ضعیف و خانواده‌ها از هم گسیخته خواهد شد. خشونت خانگی علیه زنان می‌تواند یا به صورت کلامی باشد که شامل تحقیر کردن زنان و یا ناسزا گفتن است و یا به صورت اعمال قدرت به صورت فیزیکی است که در این موارد علاوه بر آسیب دیدن روح و روان زن جسم او نیز دچار آسیب خواهد شد. از دیگر موارد خشونت خانگی می‌توان به تنگنا قرار دادن زن از نظر مالی، اعمال محدودیت‌های شدید برای رفت و آمد و یا حتی نوع پوشش زنان اشاره کرد که امروزه به راحتی می‌توان شاهد اعمال تمام این موارد و یا برخی از آنها بر روی زنان جامعه بود. بر اساس تحقیقات صورت گرفته خشونت روانی و خشونت جنسی بیشترین میزان خشونت‌های رایج

خشونت خانگی علیه زنان می‌تواند یا به صورت کلامی باشد که شامل تحقیر کردن زنان و یا ناسزا گفتن است و یا به صورت اعمال قدرت به صورت فیزیکی است که در این موارد علاوه بر آسیب دیدن روح و روان زن جسم او نیز دچار آسیب خواهد شد

است و کمترین میزان آن را خشونت اقتصادی به خود اختصاص داده است با توجه به موارد مذکور می‌توان به این مهم دست یافت که بین تصور اقتدار گرایانه مردان از نقش خود و خشونت علیه زنان رابطه مستقیم و معناداری وجود دارد. جالب است بدانیم که طبق قوانین موجود و همچنین بر اساس عرف حاکم بر جامعه در بیشتر موارد خشونت خانگی علیه زنان، کمترین حق و یا جانبداری را نسبت به زنان اعمال می‌شود که این خود مبین وجود رواج رفتارهای مردسالارانه در جامعه و یا خانواده دارد. طبق آمارهای غیر رسمی موجود در سال جاری شاهد افزایش ۲۰ درصدی آمار خشونت خانگی علیه زنان هستیم که این خود نشان‌دهنده جای خالی حمایت‌های لازم از زنان است چرا که امروزه فعالیت بسیاری از سازمان‌های مردم‌نهاد حامی زنان با مشکل و یا دست‌اندازی‌های بسیار مواجه می‌شود. شایان ذکر است که دلایل متعددی مانند سطح پایین تحصیلات، وضعیت نامناسب اقتصادی، وجود سابقه خشونت در خانواده و نبود استقلال در تصمیم‌گیری در اعمال خشونت خانگی علیه زنان موثر است. هر چند باید متذکر شد که سطح سواد شوهر و تعداد فرزندان نیز از دیگر عوامل موثر در بروز خشونت محسوب می‌شود.

طلاق عاطفی

گامی به سوی جدایی

طبق بررسی‌های به عمل آمده در بیشتر موارد زنانه‌ای که توسط همسر خود مورد خشونت قرار می‌گیرند با مرور زمان به طلاق عاطفی روی می‌آورند چرا که باید در نظر داشت خشونت علیه زنان آسیب‌های جبران‌ناپذیری را بر روح و روان زن بر جای می‌گذارد به گونه‌ای که در صورت فراهم نبودن شرایط طلاق حقوقی فرد به طلاق عاطفی روی می‌آورد که این خود آسیب‌های روحی و روانی بیشتری را متوجه زن خواهد کرد.

از گوشه و کنار

کدام دانش آموزان باید به مراکز «ال‌دی» ارجاع داده شوند



رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی با بیان این که کودکان دارای اختلال یادگیری در دروس دیکته، فارسی و ریاضی مشکل دارند در برخی مواقع در کلاس درس توسط معلم کنار گذاشته می‌شوند، موارد ارجاع دانش آموزان به مراکز «ال‌دی» را تشریح کرد.

مشکل یادگیری در کودکان کلاس اولی به نگرانی مهمی برای برخی خانواده‌ها تبدیل شده است؛ مجید قدمی؛ معاون وزیر آموزش و پرورش و رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی با اعلام این که در طرح سنجش کلاس اولی‌ها سالانه ۸ تا ۹ هزار دانش آموز به مدارس استثنایی ارجاع داده می‌شوند، اظهار کرد: این طرح هم‌چنین پیامی به ما می‌دهد مبنی بر این که ترکیبی که به مدارس عادی رفتند چه کسانی هستند، به عنوان مثال هر سال ۶۵ هزار نفر دانش آموز دیرآموز شناسایی می‌شوند که بهره‌های آن‌ها ۱۵ نمره پایین‌تر از افراد عادی است.



رئیس کمیته امداد خبر داد:

افزایش کمک هزینه جهیزیه زوج‌های جوان از سال آینده

رئیس کمیته امداد از افزایش کمک هزینه جهیزیه برای زوج‌های جوان نیازمند خبر داد و گفت: افزایش سرانه کمک هزینه جهیزیه به زودی به استان‌ها ابلاغ و از ابتدای سال ۹۸ اجرایی می‌شود. فتاح از افزایش کمک هزینه جهیزیه برای زوج‌های جوان خبر داد و گفت: سرانه کمک هزینه جهیزیه افزایش داشته که به زودی به استان‌ها ابلاغ می‌شود و اجرای آن از اول سال آینده است. وی در ادامه به تسهیل شرایط ضمانت‌های مددجویان در بخش وام‌های روستایی اشاره و تصریح کرد: هم‌اکنون برای وام‌های ۲۰ میلیون تومانی یک ضامن نیاز است و هم‌چنین افراد بدون ضامن نیز قرار است با ارائه وثیقه‌های شخصی، از وام‌های قرض‌الحسنه بهره‌مند شوند.

رئیس کمیته امداد با اعلام اینکه سقف تسهیلات اشتغال مددجویان از ۲۰ میلیون به ۵۰ میلیون تومان برای مددجویان شهری و روستایی افزایش یافته است، افزود: سال آینده شاهد رشد ۲۵ درصدی تسهیلات بانکی تبصره ۱۶ با تخصیص ۳۵۰۰ میلیارد تومان هستیم؛ این در حالی است که این رقم امسال ۱۴۰۰ میلیارد تومان بود.



توسعه موتورسیکلت‌های برقی در سال ۹۸



سخنگوی کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای شهر بر ورود جدی شورا و شهرداری به موضوع توسعه «موتورسیکلت‌های برقی» در سال ۹۸ تأکید کرد.

سید آرش حسینی میلانی گفت: موضوع برقی‌سازی موتورسیکلت‌ها از مدت‌ها پیش مطرح بوده و پیشنهاد آن از شورای دوم تاکنون مورد بررسی قرار گرفته است.

این عضو شورای شهر تهران بابیان اینکه شورای شهر و شهرداری قصد دارند سال آینده به صورت جدی به بحث برقی کردن موتورسیکلت‌ها وارد شوند، متذکر شد: به منظور پیشبرد در توسعه و استفاده از موتورسیکلت‌های برقی سازوکارهایی برای برقی کردن موتورسیکلت‌ها در نظر گرفته شده که یکی از آن‌ها تأمین باتری است.

سخنگوی کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای شهر تهران با تأکید بر اینکه شرایط اقتصادی به گونه‌ای است که نمی‌توان اعلام کرد سال آینده چه تعداد موتورسیکلت برقی وارد عرصه حمل‌ونقل می‌شود، یادآور شد: البته در وهله اول باید مقدمات زیرساخت‌ها را برآورد کرد و تردد موتورسیکلت‌های برقی در شهر فراهم شود تا اگر راکبی خواست باطری موتور را شارژ کند، این امکان برایش فراهم باشد.

یا فضای ذهنی (پاداش) به سراغ یخچال می‌روید (روتین).

تجویز راهبردی:

همه ما بارها تلاش کرده‌ایم که از آلکاتراز فرار کنیم، اما شکست خورده‌ایم. این شکست به این خاطر نیست که ما آدم‌بازارهای نیستیم. به این خاطر است که قانون طلایی را نمی‌دانیم.

قانون طلایی: شما نمی‌توانید یک عادت بد را خاموش کنید، فقط می‌توانید آن را تغییر مسیر دهید. چگونه؟ سرخ را نگه دارید، همان پاداش را فراهم کنید، فقط یک روتین جدید جای‌گذاری کنید. چرا؟ آیا ما می‌توانیم جلوی گرسنگی، بی‌حوصلگی یا موقعیت‌های استرس‌زا را بگیریم؟ نه! اما می‌توانیم فعالیتی که باعث می‌شود برای همان پاداش (گذر زمان / سیر شدن) تولید می‌شود را تغییر دهیم. اگر همان سرخ و همان پاداش حفظ شود، می‌توان روتین را تغییر داد. به گام اصلی به شرح زیر است:

الف) آشکارسازی: شناسایی دقیق سرخ‌ها و پاداش‌ها؛

چرخه مخوف؛ زندان آلکاتراز درون

مجتبی لشکر بلوکی

یک چرخه مخوف پشت رفتارهای ما وجود دارد که اگر آن‌ها را بشناسیم، می‌توانیم بفهمیم چرا زندانی‌های خود را به زندان می‌فرستیم. ما تا آخر عمر زندانی‌های خود باقی می‌مانیم. بارها تلاش کرده‌ایم که از این زندان بی‌دیوار فرار کنیم، اما ظاهراً این زندان بی‌دیوار از زندان آلکاتراز هم نفوذناپذیرتر است.

عادت‌ها یک چرخه هستند؛ این چرخه از سه بخش «سرخ/ماشه»، «روتین» و «پاداش» تشکیل شده است. همواره با بدین نشانه‌هایی (=سرخ) ماشه یک فعالیت تکرارپذیر خاص (=روتین) کشیده می‌شود و ما در اثر انجام آن فعالیت به یک مطلوبیت می‌رسیم (=پاداش) با چند مثال ساده این چرخه را با هم مرور می‌کنیم: شما احساس گرسنگی می‌کنید (سرخ) و برای سیر شدن (پاداش) غذا می‌خورید (روتین). شما احساس کلافگی می‌کنید (سرخ) و برای تغییر ذائقه