

نوعه‌پرانی

اسلامی:

مانع ایجاد اخلاق در همکاری
با آژانس می‌شویم

سیاست ۲



از تصمیم عجیب
تا سابقه عجیب‌تر
نکو علیه نکو!

آذر نالین ۸



روایتی از مسیر سخت احقاق یک حق قانونی

یک سال **دونگی** برای
زنده کردن چند ماه سابقه بیمه

دسترنج ۴

صدای پای بحران غذا در ایران

تورم مواد غذایی

از **۷۱ درصد** عبور کرد

چرتکه ۳

هشدار درباره **شگرد جدید**

موساد در خیابان‌های ایران

سیاست ۲

تعلیق «پیمان استارت نو» توسط روسیه،

نگرانی جامعه ملل را برانگیخت؛

دوئل هسته‌ای واشنگتن - مسکو

در **سالگرد** جنگ اوکراین

جهان ۵

اسماعیلی خبر داد:

دستور **رئیس** بر **سعه صدر**

در برخورد با رسانه‌ها

سیاست ۲

۲۰ دقیقه توفانی، ۷۰ دقیقه سیل زده

آژدها، پودر شد!

آذر نالین ۸

سفر وزیر امور خارجه به عراق، در آستانه ورود
پادشاه عمان به ایران؛

دو میانجی در مسیر توافق

«ملتی واحد در دو جغرافیای مستقل»؛ جمله تیتیر شده دیروز رسانه‌ها بود از قول وزیر امور خارجه کشورمان خطاب به همتای عراقی در سفری که درست پس از عربی خواندن خلیج فارس توسط مقامات عراقی و برگزاری جام خلیج عربی به میزبانی عراق انجام شده است.

به رغم این مشکل حل نشده میان دو کشور، در روزهای آخر پس از آنکه بهمن خبر رسید در تماس تلفنی فواد حسین وزیر خارجه عراق و حسین امیر عبداللّه‌پیمان آخرین وضعیت مناسبات دوجانبه و همچنین گام‌های مرتبط با توافق برای لغو تحریم‌ها ریزنی شده است،

وزیر خارجه عراق از امیر عبداللّه‌پیمان برای سفر به بغداد دعوت کرد و دیروز وزیر امور خارجه کشورمان در پاسخ به دعوت رسمی فواد حسین، وزیر امور خارجه عراق، در راس هیاتی عازم بغداد شد.

این دومین سفر امیر عبداللّه‌پیمان به بغداد است. او ششمین سفرش در این کشور است. او در اولین سفر خارجی‌اش بعد از تصدی سمت وزارت خارجه به عراق سفر کرد و ضمن شرکت در این نشست و ایراد سخنرانی با مقامات عراقی دیدار و گفت‌وگو کرد...

سیاست ۲

چالش جدید سیاست خارجی در پی صدور حکم اعدام جمشید شامهد؛

آلمان کاردار ایران را احضار و دو دیپلمات ایرانی را اخراج کرد

سیاست ۲



افزایش جهشی - لحظه‌ای قیمت‌ها و گردباد تورم در بازار خودرو

پراید ۳۲۰ میلیون تومانی؛ افسانه یا واقعیت؟!

چرتکه ۳

گزارش

رئیس مرکز قلب تهران:

مرگ ناگهانی در ایران، سنین پایین را درگیر کرده

دچار این بیماری هانشده‌اند، به گونه‌ای زندگی می‌کنند که اگر سبک زندگی خود را اصلاح نکنند به سمت عوامل خطر، تنگی‌های عروق، سکنه‌های قلبی و... هدایت خواهند شد و اگر مداخله‌های کنکیم بحران سلامت در کشور رخ خواهد داد.

واشنگانی فراهانی گفت: متأسفانه مرگ ناگهانی در همه نقاط دنیا وجود دارد ولی در ایران سنین پایین تر از دیگر کشورهاست. از دست دادن هوشیاری متعاقب اختلال ریتم قلبی در زمینه تنگی عروق و سکنه‌هاست. این یعنی که فرد نمی‌داند و یا به علائم بیماری آشنا نبوده است. اینکه به درد قفسه سینه بی تفاوت بوده و یا به دلیل دیابت، درد خود را دقیق متوجه نشده است.

وی افزود: خیلی‌ها از این افراد هنگامی به ما ارجاع می‌شوند که باید عملیات احیا انجام دهیم و خیلی اوقات به دلیل دیر رسیدن افراد به مراکز درمانی متأسفانه کار مؤثر و نتیجه بخشی انجام نمی‌شود. برخی نیز احیای می‌شوند اما به دلیل از دست رفتن زمان طلایی، نرسیدن خون و اکسیژن به اندام‌های حیاتی و مغز دچار زندگی نباتی خواهند شد. به دلیل اختلال پمپاژ قلبی اگر خون به مدت سه تا پنج دقیقه به مغز نرسد، فرد به زندگی عادی خود باز نمی‌گردد و مراقبت‌های ویژه و یا منزل به دلیل از دست رفتن عملکرد ارگان‌ها فوت می‌کند.

رئیس مرکز قلب تهران گفت: بدترین علامت بیماری قلبی بروز سکنه‌های قلبی در افرادی است که به موقع به مراکز درمانی و پزشکان متخصص نمی‌رسند.



واشنگانی فراهانی گفت: حدود نیمی از بزرگسالان مورد مطالعه دچار فشار خون هستند. از هر سه نفر یک نفر دچار اختلالات چربی خون است و کلسترول یا تری‌گلیسیرید بالا دارند. متأسفانه سبک زندگی نا سالم در کشور از شیوع بالایی برخوردار است. در مطالعات کشوری به این نتیجه رسیدیم که متأسفانه تقریباً اغلب مردم فعالیت فیزیکی مورد نیاز خود را ندارند. طبق تعریف سازمان جهانی بهداشت و بر اساس استاندارد های بین المللی، هر فرد باید طی پنج روز در هفته به طور روزانه ۳۰ تا ۴۵ دقیقه فعالیت فیزیکی و تحرک لازم داشته باشد که متأسفانه بیش از ۶۰ تا ۷۰ درصد جمعیت کشور این مقدار فعالیت فیزیکی را ندارند و این معضل در شهرهای بزرگی مانند تهران مضعف است.

وی افزود: در مورد تغذیه سالم نیز همین نکته مطرح است که متأسفانه بیش از ۶۰ تا ۷۰ درصد جمعیت بزرگسال کشور تغذیه سالم ندارند و معیارهای آن را رعایت نمی‌کنند. تقریباً عمده جمعیت بزرگسال کشور یا بیماری قلبی و عروقی دارند و یا عوامل خطر زمینه‌ساز بروز آن را دارند. متأسفانه آن دسته از مردم که هنوز

رئیس مرکز قلب تهران گفت: مرگ ناگهانی در همه نقاط دنیا وجود دارد، ولی در ایران سنین پایین تر از دیگر کشورهاست. از دست دادن هوشیاری متعاقب اختلال ریتم قلبی در زمینه تنگی عروق و سکنه‌هاست. این یعنی که فرد نمی‌داند و یا به علائم بیماری آشنا نبوده است. اینکه به درد قفسه سینه بی تفاوت بوده و یا به دلیل دیابت، درد خود را دقیق متوجه نشده است.

وی افزود: در مجموع حدود نیمی از علل مرگ و میر مردم کشورمان به دلیل بیماری‌های قلب و عروق یا بیماری‌های زمینه‌ای وابسته است. متأسفانه شیوع بیماری‌های قلب و عروق و گسترش آن در کشور به گونه‌ای است که تقریباً کمتر از ۱۵ درصد افراد بزرگسال جامعه را پیدا می‌کنند که بیماری قلب عروق ندارند و یا حتی یکی از عوامل خطر آن را ندارند. بدین ترتیب اغلب در صد قابل توجهی از مردم یا به آن گرفتارند و یا نزدیکیان و اقوام آنان به انواع یا در جاتی از این بیماری مبتلا هستند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران ادامه داد: به اصطلاح می‌توان گفت بیماری‌های قلب و عروق شتری است که در منزل هر کسی می‌تواند بخواهد.

وی افزود: طبق آمار مطالعه کوهورت مرکز قلب تهران در میان پنج هزار خانواده اهل تهران، حدود ۷۵ درصد از این جمعیت مورد مطالعه دچار چاقی شکمی یا در اصطلاح چاقی مرکزی (سانترال) هستند که خطر بالاتری از سایر انواع چاقی دارد. از هر چهار نفر بزرگسال بالای ۳۵ سال سن، متأسفانه سه نفر دچار این مشکل هستند.



بانک ایران زمین
IRAN ZAMIN BANK

ضمانت نامه های بانک ایران زمین تضمین کسب و کار شماست

• شرکت در مناقشه و مزایده • حسن انجام تعهد • پیش پرداخت • حسن انجام کار • گمرکی • تعهد پرداخت



با قابلیت استعلام الکترونیکی شماره ضمانت نامه، کد امنیتی، شماره ضمانت نامه، مشخصات ضمانت خواه، مبلغ ضمانت نامه، تاریخ صدور و تاریخ انقضا، سررسید

جهت کسب اطلاعات بیشتر به شعب بانک ایران زمین مراجعه نمایید

www.izbank.ir

بانک ایران زمین بانک دیجیتال

با ایلنا همراه شوید

خبرگزاری کار ایران «ایلنا»

