

گفت و گوی «توسعه ایرانی» با ماندانا حجاریان، رکورددار اهدای خون در میان زنان دنیا

# تاکنون ۱۸۵ بار خون اهدا کرده‌ام



سعیده علیپور

## چه اتفاقی افتاد که شما این گونه مستمر به اهدای خون روی آوردید؟

من اصالتاً اصفهانی هستم، اما به دلیل کار و شغل پدرم در مسجد سلیمان به دنیا آمدم. در آن سال‌ها هم در مسجد سلیمان بودیم. سوم مهر بود. ۱۵ سال داشتم. خانم سرایدار مدرسه‌ای به خاطر زایمانش احتیاج به خون پیدا کرده بود. پدرم از خیرین و سرشناسان به نام بود و هر کس مشکلی داشت بدون استثنا در خانه ما را می‌زد. پدرم سراسیمه به مدرسه آمد و اجازه مرا گرفت و با خود به بهداری مسجد سلیمان برد. روزه بودم و بی‌نهایت هم از آمپول و سرنگ می‌ترسیدم. خون من و یکی دیگر از بچه‌های محل را زایمانش کردند و خوشبختانه خون من به آن زن خورد و ما را به بیمارستان بردند و درست روبروی تخت او خواباندن و مستقیم خون ما وارد بدن آن خانم شد و به لطف خدا آن زن از مرگ حتمی نجات پیدا کرد. از همان سال بود که با تشویق همسایه‌ها و خانواده و دوستان انگیزه اهدای خون در من زنده شد.

## خیلی از زنان معتقدند کم

خون هستند و از نظر جسمی نیز اهدای خون را از طرف زن‌ها سخت و بعید می‌دانند. این در حالی است که در دنیا به دلایل مختلف بهداشتی، گرایش به خونگیری از زنان بیشتر است. این در حالی است که شما به عنوان یک زن ایرانی رکورددار اهدای خون در دنیا هستید. در پاسخ به این گروه از زنان چه می‌گویید؟

بله شمار اهداکنندگان خون در میان زنان ایرانی بسیار کم است. این در حالی است که بیشترین خون را خانم‌ها به خاطر زایمان نارس یا جراحی و همینطور فرزندان نارس دریافت می‌کنند. به نظر می‌رسد که فرهنگ غلط و ترس‌ها یا اجازه ندادن همسرانشان و... این مشکل را به وجود آورده است.

زنان ثابت کردند در هر زمینه‌ای می‌توانند مفید و پیشواز باشند، پس چه نیکوست که با فرهنگ اهدای خون و تغذیه سالم آشنایی بیشتری پیدا کنند. زنان ما باید با مشکل کمبود آهن که بسیار هم شایع است، آشنا شوند و سعی بر رفع آن کنند. مادری که دچار فقر

## گو یا شما در کشور کانادانیز مدال‌هایی بابت اهدای خون دریافت کرده‌اید؟

من شش سال است که برای دیدن پسر، به کشور کانادا سفر می‌کنم. در سفرهای اولم به سازمان انتقال خون استان کبک رفتم و بعد از صحبت‌هایی که با این مجموعه داشتم، نشان ۱۷۰ بار اهدای خون و نشان کبک را به من دادند.

با هماهنگی روابط عمومی سازمان انتقال خون ایران، با تتر شخصی خودم به عنوان سفیر دوستی بین اهداکنندگان خون ایران به کانادا رفتم و از روش خونگیری آن‌ها بازدید کردم. خانم دکتر ناسی مدیر سازمان انتقال خون کبک درخواست کردند که من در کبک خون هديه کنم. من هم با کمال میل پذیرفتم. چون اهدای خون هیچ کاری به سیاست، رنگ، زبان، فرهنگ و کشور ندارد.

## فواصل خون‌دهی شما چقدر است؟

من تا حدود ۳۰ سالگی سالی ۵ بار خون اهدا می‌کردم. اما با نظام‌مند شدن سازمان انتقال خون، اعلام شد که هر فرد می‌تواند چهار بار در سال خون اهدا کند، اما بعداً سازمان طی دستورالعمل جدیدی اعلام کرد که مردان چهار بار در سال و زنان سه بار در سال می‌توانند خون خود را اهدا کنند. ولی از آنجایی که من از وضعیت سلامتی خوبی برخوردارم در دست مثل آقایون سالی ۴ مرتبه خون هديه می‌کنم. به طوری که به لطف خدا در دنیا هیچ زنی به اندازه من خون هديه نکرده است.

## این میزان اهدای خون برای شما مشکلی ایجاد نکرده است؟

من در کنار سه فرزند خودم ۵ بچه را شیر می‌دادم که باید بگویم انگار ۸ فرزند دارم. این در حالی بود که خونم را هم اهدا می‌کردم. من به خاطر اینکه ثابت کنم برای یک اهداکننده خون هیچ مشکلی به وجود نمی‌آید،

## آخرین بار ۲۷ اسفند خون دادم. یعنی در دست سه ماه پیش. در اوج بحران کرونا. البته با اجرای دقیق پروتکل‌های بهداشتی از سوی خودم و مرکز خونگیری. خوشبختانه سازمان انتقال خون در این زمینه تمهیدات خوبی اندیشیده است

سعی کردم در تمام زمینه‌های علمی و ادبی، ورزشی و اجتماعی فعالیت کنم. فعال اجتماعی هستم و مدال فعالیت‌های انسانی اجتماعی را در سال ۸۰ گرفتم. در کنار اهدای خون، آشپزی، آمدادگر، روزنامه‌نگار، نقاش و بازیگر نیز هستم و در زمینه صنایع دستی کرمان و دیگر شهرهای کشورم تحقیق و پژوهش می‌کنم. همچنین انجمن ضایعه نخاعی پوریای کرمان را با کمک گروهی دیگر از فعالان استان کرمان تشکیل دادم که خوشبختانه خانم زهر نعمتی و سمیه عباسپور و شورش دلپسند و محمدرضا کریمی و دیگر عزیزان ضایعه نخاعی در این مجموعه زمینه ورزشی در کشور و دنیا خوش درخشیدند.

خانواده هم در این مدت با شما همراه بودند؟ همه اعضای خانواده‌ام اهداکننده خون سالم و مستمر هستند و فرزندان من هم از ۱۵ سالگی اهدای خون داشتند. همسر ۱۷۳ بار خون هديه کرده است، دخترم آتنا، مشاور حقوقی اداره برق کرمان است و تقریباً ۸۰ بار خون هديه کرده و همینطور پسر من علی که دکتری شیمی است بالای ۷۰ بار خون هديه کرده و پسر آخرم مهندس مکانیک است و بیشتر از ۴۰ مرتبه خون هديه کرده است.

در کشورهایی چون هند خون را می‌فروشند. ولی ایرانیان خون را هديه می‌کنند که من نام زکات سلامتی را به رویش گذاشتم. ما اهداکنندگان خون سالم و مستمر به شکرانه سلامتی هر سه ما یک بار یک واحد خونی را هديه می‌کنیم تا جان چند بیمار از مرگ حتمی نجات پیدا کند و این زکات سلامتی اهداکنندگان خون است.

بر این که استان تهران تاکنون وضعیت بحرانی نداشته است، افزود: در استان تهران با شیبی به شکل ملایم به پیک شیوع رسیدیم و با وجود پیچیدگی‌های تراکم جمعیت، کسب و کار و وجود جمعیت سه و نیم میلیون نفری شناور به تناسب این موضوعات، شرایط بحرانی نداشتیم و با مدیریت از پیک شیوع عبور کردیم البته با دقت و مراقبت مایشت باشد.

## فعالیت‌های مهدی کودک

معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور نیز با اشاره به بازگشایی مهدهای کودک از امروز براساس تصمیم‌گیری ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: فعالیت‌های مهدی کودک در همه استان‌ها از شنبه شروع شده اما رعایت موارد بهداشتی در مهدها ضروری است. حبیب‌الله مسعودی فرید، با بیان اینکه در مناطق دارای وضعیت سفید و زرد، مهدها مجاز به پذیرش نصف ظرفیت و در مناطق قرمز مجاز به پذیرش کودک تا یک سوم ظرفیت خود هستند، اظهار کرد: رعایت مواردی همچون ضد عفونی کردن کلمل تجهیزات، اسباب‌بازی‌ها و محیط، نبود فضای بازی مشترک مثل تاب و سرسره بخشی از پروتکل‌های مربوط به رعایت موارد بهداشتی در مهدهای کودک است.

معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور با اشاره به اینکه پرسنل مهدهای کودک نیز باید با تجهیزات کامل مثل دستکش و ماسک در محیط کار خود حضور داشته باشند، اظهار کرد: محل کفش‌ها حتماً باید خارج از محیط مهد کودک باشد و چیدمان کلاس‌ها نیز براساس حداقل یک متر فاصله تعیین شود.

## از گوشه و کنار

### ۳۲ نفر در هر کلاس در تهران



مدیر کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان تهران با اشاره به اینکه بیش از ۲ میلیون دانش‌آموز در مدارس

استان تهران مشغول تحصیل هستند و این آمار از جمعیت برخی شهرها و استان‌های کشور بیشتر است، عنوان کرد: با توجه به کمبود فضاهای آموزشی در استان تهران، میزان تراکم دانش‌آموزی کلاس‌های درس در شهر و شهرستان‌های استان تهران ۳۲ نفر در هر کلاس درس است. در حالی که میانگین تراکم دانش‌آموزی کشور ۲۴ نفر در هر کلاس درس را نشان می‌دهد. به گفته علی شهری تهران بیشترین مدارس فرسوده کشور را در خود جای داده است و بازسازی ۲۲ هزار و ۵۰۰ کلاس درس فرسوده تهران، اعتباری بالغ بر ۶۰۰ میلیارد تومان نیاز دارد.

### سوار کردن ۴ مسافر در تاکسی تخلف است



مدیر عامل اتحادیه تاکسیرانی‌های شهری کشور گفت: رانندگان تاکسی از دستورالعمل

سوار کردن سه مسافر در ابلاغ طرح الزام فاصله‌گذاری اجتماعی تبعیت کنند و بر این اساس سوار کردن چهار مسافر در تاکسی تخلف است. مرتضی ضامنی اعلام کرد: اگر راننده تاکسی بیش از سه نفر را سوار کند و از این ابلاغیه تبعیت نکند، مسافران می‌توانند به شهرداری‌های شهر محل سکونت خود و در تهران هم با خط ارتباطی که شهرداری در اختیار آنها گذاشته یا تاکسیرانی شکایت کنند. وی تأکید کرد: رعایت و تبعیت از سوار کردن سه مسافر نیازمند همکاری و مساعدت مردم است و مسافران خود در تاکسی‌هایی که بیش از سه نفر را سوار می‌کنند، سوار نشوند و تخطی راننده را اعلام کنند و رعایت این امر نیاز به مشارکت عمومی دارد. نیمه دوم فروردین سال هم‌زمان اوج گیری ویروس کرونا، طرح الزام فاصله‌گذاری اجتماعی و سلامت محیط کار در ناوگان تاکسیرانی شهری کشور ابلاغ شد و براساس آن رانندگان موظف شدند در تاکسی‌ها حداکثر سه نفر مسافر سوار کنند.

### همه بهبود یافتگان کرونا شرایط اهدای پلاسما را ندارند



مدیر عامل سازمان انتقال خون گفت: پلاسما ی بهبود یافتگان ویروس کرونا

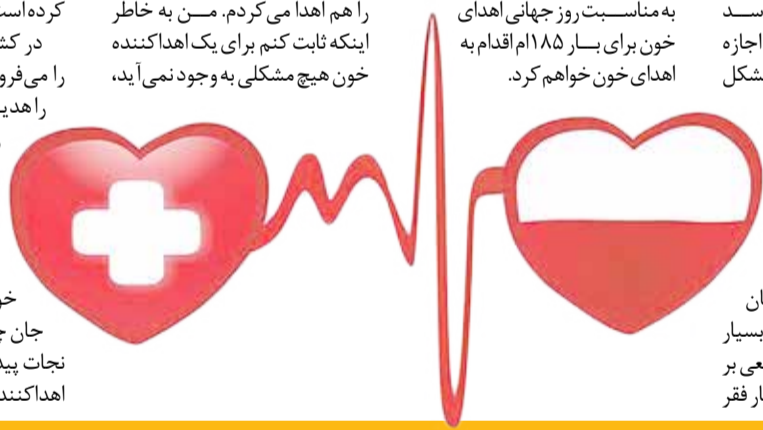
به دلیل وجود پادتن ضد ویروس برای نجات بیماران مفید است و تاکنون هزار و ۱۰۰ بهبود یافته، پلاسما خود را اهدا کرده‌اند، اما همه بهبود یافته‌ها شرایط اهدا را ندارند. پیمان عشقی گفت: بهترین زمان برای اهدای پلاسما بهبود یافتگان حداقل ۱۴ و ترجیحاً ۲۸ روز بعد از بهبودی است تا در این فاصله زمانی مطمئن شویم که آن‌ها دیگر ناقل نیستند و میتوانند بدون هیچ دغدغه‌ای آن‌ها را به مراکز اهدا فراخوان داد. اقدامات لازم برای اهدای پلاسما ی بهبود یافتگان ویروس کرونا در پایگاه‌های انتقال خون از اوایل اردیبهشت امسال آغاز شد و قبل از آن هم این اقدام در بیمارستان‌ها انجام می‌شد.

### شماره‌گذاری آزمایشی اینترنتی خودروها



رئیس پلیس راهور ناجا از شماره گذاری آزمایشی خودروها از طریق فضای مجازی

و اینترنت از هفته آینده در دو مرکز تهران خبر داد. سردار سید کمال هادیانفر افزود: فرآیند آداری پیش از این در باجه‌ها انجام می‌شد از جمله احراز هویت خریدار و فروشنده با رویت طرفین، احراز اصالت مدارک و وسایل نقلیه و احراز سکونت خریدار، تأیید بیمه نامه ثالث و معاینه فنی، پرداخت جرائم و دیون دولتی و پرداخت هزینه‌های پلاک برابر قانون برای تأیید اصالت خودرو که بسیار مهم است و باید توسط پلیس از کان خودرو بازید شود، پس از انجام فرآیند آداری در اینترنت، متقاضی به یکی از دو مرکز پلاک پالوت معرفی و پس از تأیید اصالت خودرو در همان مرکز به صورت حضوری، پلاک بر روی خودرو وی نصب می‌شود.



## افزایش بستری‌های کرونا در پایتخت

تهران ضمن تأکید بر لزوم رعایت پروتکل‌های بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی در سطح استان تهران گفت: عمده نگرانی‌ها برای تقلیل فاصله گذاری اجتماعی طی یک ماه گذشته در تهران است. علیرضایی در جمع خبرنگاران با اشاره به آخرین آمار ابتلا به کرونا ویروس در سطح استان تهران گفت: براساس آخرین آمار تعداد بیماران جدید که در بخش‌های عادی بستری شدند طرف ۲۴ ساعت گذشته ۱۸۶ نفر و تعداد بیماران بستری در بخش ویژه نیز ۷۰ نفر بوده است که در مقایسه با ۲۴ ساعت قبلی تفاوت جدی نداشتیم. وی افزود: در حوزه فوت و مراجعه نیز نسبت به ۲۴ ساعت گذشته تفاوت جدی مشاهده نشده، البته این ثابت می‌تواند شکننده باشد؛ لذا باید توجه ویژه‌ای داشته باشیم. در بررسی روند بیماران که ظرف ۲۴ ساعت گذشته مراجعه کردند پنج درصد بستری شدند که تا پیش از این رقم ۳۵ درصد بوده که جای تامل دارد. اما با توجه به این که تنها برای ۲۴ ساعت گذشته بوده، باید روزهای آینده را نیز در نظر بگیریم.

### رفع برخی محدودیت‌ها

دیروز همچنین انوشیروان محسنی بندپی، استاندار تهران در پایان جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا که در روز به صورت ویدیو کنفرانس برگزار شد در تشریح مصوبات این جلسه در جمع

