

هم زمان با رکوردهای جدید مرگ و ابتلای کرونا اعلام شد

# ممنوعیت سفر برای پنج کلان شهر کشور



سفر ممنوع این چکیده‌ای از صحبت‌های وزیر بهداشت در تعطیلات پیش رو است. روز گذشته آمار فوتی‌های کرونا در کشور به ۲۷۹ تن رسید. هم‌زمان سعید نمکی، از اعلام محدودیت تردد در ۵ کلان شهر کشور خبر داد و گفت: رئیس جمهور اجازه اعمال محدودیت در پنج کلان شهر تهران، اصفهان، ارومیه، کرج و مشهد را داده و روزهای تعطیل پیش رو محدودیت‌ها اجرامی شوند. او یادآور شد: استراتژی‌هایی تنظیم کردیم که علاوه بر اعمال محدودیت‌های

جدید در قسمت‌های پرخطر، برنامه‌های سنگین تری مثل بیماریابی و انجام تست‌های تشخیصی را صورت دهیم. همکاری‌های جدیدی هم با سازمان بسیج و سازمان‌های مردم‌نهاد را شروع کرده‌ایم. نمکی همچنین اظهار کرد: با توجه به فصل سرما برنامه‌های جدیدی را برای مبارزه با کرونا تدوین کردیم که یکی از اضلاع آن سخت‌گیری‌های بیشتری است. از سوی دیگر هم‌زمان با اعلام محدودیت‌های رفت و آمد در کلان شهرها، رئیس دانشگاه علوم

پزشکی مشهد اعلام کرد که هر گونه سفر از مبدأ و مقصد مشهد ممنوع است. به گفته محمدحسین بحرینی طوسی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام هر گونه سفر در روزهای پایانی ماه سفر از مقصد مشهد مقدس ممنوع است. **پلاک خودروها در ورودی شهرها کنترل می‌شوند**

درباره جزئیات منع رفت و آمد در پنج شهر ایران نیز رسانه‌ای شد. بر این اساس علی‌ضرا و هاب‌زاده، مشاور مطبوعاتی وزیر بهداشت در توییتش نوشت که این محدودیت‌ها شامل

## سفرنامه

### بدون ویزا به مصر برویم کویر مصر دنیای زیبایی و آرامش



رزوا احمدزاده، راهنمای طبیعت گردی

انتهای شمال شرقی استان پهناور و زیبای اصفهان به دشت کویر ایران متصل است و پراکنده مناطق کویری زیبایی است چون کویر جندق، کویر عروسان و البته کویر مصر نیز در همین منطقه معروف به خور و بیابانک واقع شده است. دو مقصد مهم برای گردشگران در فصل پاییز وجود دارد که یکی جنگل هزار رنگ است و دیگری کویر. و ما با شروع فصل پاییز تصمیم گرفتیم دوباره سری به کویر زیبای این استان بزنیم.



روستای مصر انتخاب اول ما بود. مسیر متعارف دسترسی به روستای مصر از اصفهان است اما یک مسیر کم‌تردد نیز برای رسیدن به این روستای تاریخی وجود دارد که از دامغان به خور و بیابانک می‌رسد، و مامسیر غیر معمولی را انتخاب کردیم. حدود ۴ صبح تهران را به مقصد دامغان ترک کردیم و صبحانه را در دامغان خوردیم. کمی استراحت کردیم و از جاده‌ای که به سمت حسینیان و جندق می‌رفت راهی مصر شدیم. نزدیک غروب به مصر رسیدیم. در ورودی روستای باک بلوار عزیز رو بر روی دوشیم که نشان از حجم گردشگران ورودی به منطقه می‌داد. به اقامتگاهی که از قبل هماهنگ کرده بودیم رفتیم و بعد از جا به جا کردن وسایل در حیاط اقامتگاه مشغول گپ زدن با میزبان شدیم که پیشنهاد داد گنج و گفت همان رادر دل کویر و در کنار آتش آماه دهیم و ما هم استقبال کردیم. لباس گرم پوشیدیم و صاحب اقامتگاه چوب و هیزم آماده کرد و دل به صحرای دیدیم. آتش را روشن کردیم و روی رمل هانستیم و به صحبت‌های شیرین دوست‌مان که از پیشینه روستای مصر می‌گفت گوش دادیم. او چنین می‌گفت: «بنیانگذار این روستا فرد سرمایه‌داری به نام یوسف بوده و همه روستا را به نام «مزرعه یوسف» می‌شناختند تا اینکه قنات‌های روستا خشک و کم‌آبی شدند و یوسف با موتورهای دیزلی انگلیسی چاه آب در روستا حفر می‌کند. چند سال بعد از بهر بهر داری از این چاه، دوباره سفرهای زبر زمین آبی پائین تر رفته و چاه عمیق تری را حفر می‌کنند و همین دلیل اهالی روستای هم‌جوار، این روستا را «چاه دراز» می‌نامیدند. از آنجایی که یوسف این نام را دوست نداشت از اهالی خواست چون نام یوسف و داستان یوسف پیامبر نیز در سرزمین مصر اتفاق افتاد بود از آن به بعد نام این روستا را مصر بنامند. اهالی روستا نیز از آنجا که برای یوسف احترام زیادی قائل بودند، این روستا را «مصر» نامیدند. تا نیمه‌های شب مشغول خاطر گویی شدیم و هیزم‌ها را که تمام شد صدق گشت کردیم. هوا آنقدر خوب بود که شب را در بهار خواب اقامتگاه خوابیدیم و صبح بعد از صبحانه راهی کویر شدیم. به سراغ بلندترین رمل کویر مصر رفتیم. کفش‌ها را از پا در آوردیم و پایا برهنه بر روی شن‌های گرم قدم زدیم. اسباب‌هیجان برای گردشگران فراهم بود. شترسواری و موتورسواری و ماشین آفرود، پس کمی هیجان در کویر را تجربه کردیم و برای صرف نهار به اقامتگاه باز گشتیم. بعد از کمی استراحت به سمت روستای گرمه رفتیم. روستایی قدیمی که مردمانش به زبان پهلوی صحبت می‌کنند. از کنار خانه‌های قدیمی و کاهگلی روستا رد شدیم و در انتهای روستا به چشمه‌ای پر آب رسیدیم که پر بود از ماهی‌های کوچک و اینجابه چشمه‌دکتر فیش معروف است. این نوع ماهی‌های خاص که در چشمه‌دکتر فیش این روستا زندگی می‌کنند برای درمان برخی بیماری‌ها و نارسایی‌های پوستی و حتی برای کاهش استرس استفاده می‌شوند. لابه لای ماهی‌ها قدم زدیم و کمی از نوازش این موجودات ریز استفاده کردیم و به سمت مصر باز گشتیم. کویر مصر آنقدر زیباست که میل بازگشت ندارم.

## گشت و گذار

تخم مرغ و آب‌پز به عنوان صبحانه یا عصرانه خورده می‌شوند گرفته تار شسته و خشکار، شیرینی‌ای که با آرد برنج و گردو و شکر تهیه می‌شود و محبوب همگان است. نمی‌شود به بازار آمد و قهوه‌خانه نرفت. قهوه‌خانه‌های رشت از معدود قهوه‌خانه‌هایی هستند که مهم نیست چه جنسیتی داری. به لطف همپایی همیشگی زنان گیلانی با مردان در صحنه کار و فعالیت‌های اجتماعی، امروز نیز زنان می‌توانند به دور از نگاه‌های سنگین و جنسیتی‌ای که در برخی شهرها حاکم است زیست کنند. خرید چند عدد رشته خشکار و سپس نشستن در قهوه‌خانه و نوشیدن چای و خوردن رشته خشکار تجربه‌ایست فراموش نشدنی که لذت‌ناپذیر از بازار رشت را تکمیل می‌کند.

بعد از بازار رشت به محله‌ی ساغر یسازان می‌رویم. محله‌ای بسیار قدیمی که برای عکاسی و قدم زدن بسیار مناسب است. این محله امروزه محل اصلی فروش لوازم دست‌دوم و عتیقه شده است و قدم زدن میان مغازه‌های قدیمی فروشی هم حال خوبی دارد. در این محله خانه‌های قدیمی بسیاری به چشم می‌خورد. حمام حاجی و کاشی‌های زیبای آن هم یکی از جاهای زیست که حتما باید آن را دید. در محله‌ی ساغر یسازان مغازه‌ی یخ در بهشت فروشی‌ای قرار دارد به نام یخ در بهشت سنتی حاج رجب که سالیان طولانی است که محبوب و معروف همگان است.

ایام پاییز و زمستان در کنار فروش یخ در بهشت، کدو حلوایی هم می‌فروشند. کدو حلوایی‌های طبخ شده به همان سبک و سیاق مادران گیلانی که کدو را با آب و شکر می‌گذارند بپزد تا زمانی که کاراملی و آماده خوردن شود. بازگشت به پیاده‌راه فرهنگی برای صرف شام، بعد از یک روز گشت و گذار در شهر باران انتخاب خوبی است. زندگی شبانه مردم رشت با گاری‌های کباب‌فروشی واقع در پیاده‌راه عین شده است. گاری‌هایی که از غروب تا دم‌دمای صبح مشغول فروش کباب هستند و عطر و دود آن به یکی از اعضای ثابت پیاده‌راه تبدیل شده است.

## رشت، شهر عاشقانه‌های پاییز است

«باریدن» و از این ریشه در زبان اوستایی صفت فعلی «بارش» یا «باریدن» و در زبان لری باستان «بارش» یا «بارش» و در هورامی «بارش» یا «بارش» و در فارسی نو «بارش» از «بارش» فارسی میانه هم ریشه است.

طبق یکی دیگر از گمانه‌زنی‌ها معنی کلمه رشت از ترکیب کلمه «ر» که به معنی باران بسیار ریز است؛ که با پذیرفتن این گمانه زنی می‌توان رشت را به مکانی که در آنجا باران به صورت مداوم می‌بارد پذیرفت. واژه گیلکی «بارش» که به معنی باران است موید این نکته است که این واژه مرکب از «بار» ساخته شده که اصل کلمه مرکب هم پیشوند «او» معادل «باز» متبادر کننده «باز» باران» یعنی «باران مکرر» است. در اوستا کتاب ایرانیا باستان کلمه هو رشت به معنی باران استفاده شده است. هو به معنی نیک و رشت به معنی کردار می‌باشد. شاید رشت در کتب پارسی به معنی کار یا عمل یا کاردار یا محلی برای کار باشد. همچنین عده‌ای بر این گمانند که نام رشت از نام یزدان باران در فارسی پهلوی یعنی تیشتر گرفته شده است.

**رشت گردی پاییزی**

شروع رشتگردی در هر فصلی که باشد با پیاده راه آن دلچسب‌تر است. قدم زدن در چهار خیابان سنگ فرش شده و میدانی بزرگ و تاریخی با ساختمان‌های زیبا و ارزشمند و همچنین المان‌های فرهنگی موجود در آن چیزی نیست که بتوان به سادگی از کنار آن عبور کرد. در خیابان امام که شروع می‌کنیم به قدم زدن در دو طرف خیابان مانند تمام این محدوده ساختمان‌های خالی و فرسوده اما زیبا و با ارزش از دوره پهلوی اول به چشم می‌خورد. ساختمان‌هایی که اگر فرصت احیا به آن‌ها داده شود و روحی دوباره به آن‌ها دمیده شود می‌توان از وجود آن‌ها بهره‌ی بهتری برد. مثلا کافه، رستوران، هتل و حتی گالری‌های هنری انتخاب‌های مناسبی برای کاربری جدید این ساختمان‌ها خواهند بود. کمی که جلوتر می‌رویم یکی یکی المان‌های فرهنگی به چشم می‌آیند. زنی با همان دامن

ابلاغ ستاد کرونا از پنج‌شنبه شب شاهد منع ورود به ۵ شهر و منع خروج از آن‌ها خواهیم بود. وی تصریح کرد: ممنوعیت سفر با مبدأ یا مقصد شهرهای تهران، کرج، ارومیه، اصفهان و مشهد در دستور کار است و از ساعت ۲۴، ممنوعیت سفر باید به این شهرها با سفر از این شهرها به بیرون اعمال شود؛ این محدودیت فعلاً تا ظهر روز یکشنبه ادامه خواهد داشت. جهانپور ادامه داد: درخواست وزارت بهداشت فعلاً اعمال محدودیت در این شهرها بوده است و بسته به شرایط کشور ممکن است پیشنهادها در خواست‌های بعدی، شامل شهرهای دیگر نیز بشود. این درخواست بر اساس ارزیابی ریسک در شهرها و استان‌های مختلف کشور است.

### محدودیت‌ها تا ظهر یکشنبه ادامه دارد

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز درباره جزئیات اعمال محدودیت‌های ترافیکی در ۵ شهر کشور اظهار کرد: نیمی از جمعیت پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کردند و نزدیک به نیمی دیگر، مسئولیت‌پذیری لازم را ندارند و با تردد‌های غیر ضروری و سفرها و عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی به شیوع بیماری کووید ۱۹ در کشور دامن می‌زنند.

کیانوش جهانپور ادامه داد: با توجه به افزایش موارد ابتلا به بیماری کرونا در هفته‌های اخیر و افزایش موارد مرگ‌ومیر ناشی از آن، وزارت بهداشت از ستاد ملی مقابله با کرونا درخواست اعمال محدودیت در تردد از مبدأ و به مقصد شهرهایی را داشت که بیماری کرونا در آن‌ها شیوع بیشتری دارد که با موافقت و

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در خصوص این پیشنهاد سعید نمکی به میزان گفت: بر اساس این پیشنهاد و در صورت موافقت ستاد ملی مقابله با کرونا سفر از مبدأ و مقصد این شهرها از ساعات پایانی چهارشنبه تا ظهر روز یکشنبه متوقف خواهد شد.

### تهران قرنطینه نمی‌شود

اما این تصمیم به معنای قرنطینه است؛ رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در خصوص این پیشنهاد سعید نمکی به میزان گفت: بر اساس این پیشنهاد و در صورت موافقت ستاد ملی مقابله با کرونا سفر از مبدأ و مقصد این شهرها از ساعات پایانی چهارشنبه تا ظهر روز یکشنبه متوقف خواهد شد. جهانپور با بیان اینکه مسئولیت اجرای این تصمیم با کمیته امنیتی اجتماعی ستاد مقابله با کروناست، افزود: اجرای این پیشنهاد به کاهش شیوع کرونا

داد و همان‌جا میل کرد. فالوده‌های این فنادی از محبوب‌ترین‌ها هستند. در انتهای خیابان ساختمانی که به ساختمان استاندارد معروف است به چشم می‌خورد. همچون دیگر هم‌تایانش در پیاده، بنای عظیم و سفیدرنگ، مربوط به پهلوی اول.

قدم زدن در میدان شهرداری به هنگام روز یک لطف و صفایی دارد و به هنگام شب حال و هوای دیگری. رشت شهر شب‌های زنده است. شب آغاز قدم‌ها و تفریح‌های تنهایی و چند نفره در میان شهر و مسافران آن است.

نمی‌شود رشت آمد و به بازار آن نرفت. بازار رشت هم همین خصوصیت را دارد. یک بار باید در صبح آن را دید و لذت برد و یک بار در شب. در میان بازار که قدم می‌زنی با انواع میوه و سبزی‌های ارگانیک و تازه که بعضی‌ها ایشان به دلیل بومی بودن کمتر شناخته شده هستند و در واقع تنها مخصوص استان گیلان هستند و به رو می‌شوی. خوج یکی از آن‌هاست. میوه‌ای با طعم ترش و شیرین و بافتی پوک اما بسیار آبدار که در واقع نوعی گلابی وحشی است. از گیلان به زبان محلی کنوس، یکی دیگر از میوه‌های خوشمزه‌ی پاییز است که در این بازار به چشم می‌خورد. نان و شیرینی‌های سنتی گیلانی نیز هم در این بازار سهم پر رنگی دارند. از نان برنجی و نان کشتا که معمولاً به صورت خالی یا با

رنگارنگ و چادر شب بسته به کمر و کودک خردسالی که با چادر شب به کمر زن بسته شده است و زن در حال پاک کردن عرق پیشانی‌اش است. نماد تمام زنان زحمتکش گیلانی که در زمین‌های برنج کار می‌کنند. کمی جلوتر مجسمه‌ی زنی دست‌فروش را می‌بینیم که کدو می‌فروشد. کدو حلوایی با سفره‌ی گیلان به خوبی عین شده. از غذا گرفته تا نان و شیرینی. کمی جلوتر دارو خانه کارون به چشم می‌خورد. اولین دارو خانه‌ی شبانه روزی ایران که هنوز دایر است و چون گذشته به اهالی این دیار دارو می‌فروشد. به میدان شهرداری می‌رسیم.



عمرات‌های زیبا و عظیم شهرداری، پست، و هتل ایران به چشم می‌خورند. مجسمه‌ی میرزا کوچک خان جنگلی هم بین عمارت‌های پست و هتل ایران جا خوش کرده است. حوضی بزرگ و آبنمایی موزیکال هم در میان میدان قرار گرفته که شب‌ها دل مردم شهر می‌دهد و فضا را با موسیقی‌های زیبا لذت‌بخش می‌کند. مجسمه‌ی میرزا که ادامه دهیم می‌رسیم به مجسمه‌ی پیرمردی در حال عکاسی. آقای درو: «مسئول‌ترین عکاس در قد حیات شهر. تئاتر شهر که روزگاری محل شکل‌گیری اولین تئاتر‌ها به شیوه‌ی امروزی در ایران بوده نیز به چشم می‌خورد. در نزدیکی آن فنادی نگین قرار دارد. فنادی‌ای قدیمی که هنوز می‌توان رفت و میزی را انتخاب کرد و شیرینی و چای و قهوه سفارش

بازار رشت را تکمیل می‌کند. بعد از بازار رشت به محله‌ی ساغر یسازان می‌رویم. محله‌ای بسیار قدیمی که برای عکاسی و قدم زدن بسیار مناسب است. این محله امروزه محل اصلی فروش لوازم دست‌دوم و عتیقه شده است و قدم زدن میان مغازه‌های قدیمی فروشی هم حال خوبی دارد. در این محله خانه‌های قدیمی بسیاری به چشم می‌خورد. حمام حاجی و کاشی‌های زیبای آن هم یکی از جاهای زیست که حتما باید آن را دید. در محله‌ی ساغر یسازان مغازه‌ی یخ در بهشت فروشی‌ای قرار دارد به نام یخ در بهشت سنتی حاج رجب که سالیان طولانی است که محبوب و معروف همگان است.



ایام پاییز و زمستان در کنار فروش یخ در بهشت، کدو حلوایی هم می‌فروشند. کدو حلوایی‌های طبخ شده به همان سبک و سیاق مادران گیلانی که کدو را با آب و شکر می‌گذارند بپزد تا زمانی که کاراملی و آماده خوردن شود. بازگشت به پیاده‌راه فرهنگی برای صرف شام، بعد از یک روز گشت و گذار در شهر باران انتخاب خوبی است. زندگی شبانه مردم رشت با گاری‌های کباب‌فروشی واقع در پیاده‌راه عین شده است. گاری‌هایی که از غروب تا دم‌دمای صبح مشغول فروش کباب هستند و عطر و دود آن به یکی از اعضای ثابت پیاده‌راه تبدیل شده است.

## گشت و گذار

### رشت، شهر عاشقانه‌های پاییز است

«باریدن» و از این ریشه در زبان اوستایی صفت فعلی «بارش» یا «باریدن» و در زبان لری باستان «بارش» یا «بارش» و در فارسی نو «بارش» از «بارش» فارسی میانه هم ریشه است.

طبق یکی دیگر از گمانه‌زنی‌ها معنی کلمه رشت از ترکیب کلمه «ر» که به معنی باران بسیار ریز است؛ که با پذیرفتن این گمانه زنی می‌توان رشت را به مکانی که در آنجا باران به صورت مداوم می‌بارد پذیرفت. واژه گیلکی «بارش» که به معنی باران است موید این نکته است که این واژه مرکب از «بار» ساخته شده که اصل کلمه مرکب هم پیشوند «او» معادل «باز» متبادر کننده «باز» باران» یعنی «باران مکرر» است. در اوستا کتاب ایرانیا باستان کلمه هو رشت به معنی باران استفاده شده است. هو به معنی نیک و رشت به معنی کردار می‌باشد. شاید رشت در کتب پارسی به معنی کار یا عمل یا کاردار یا محلی برای کار باشد. همچنین عده‌ای بر این گمانند که نام رشت از نام یزدان باران در فارسی پهلوی یعنی تیشتر گرفته شده است.

### رشت گردی پاییزی

شروع رشتگردی در هر فصلی که باشد با پیاده راه آن دلچسب‌تر است. قدم زدن در چهار خیابان سنگ فرش شده و میدانی بزرگ و تاریخی با ساختمان‌های زیبا و ارزشمند و همچنین المان‌های فرهنگی موجود در آن چیزی نیست که بتوان به سادگی از کنار آن عبور کرد. در خیابان امام که شروع می‌کنیم به قدم زدن در دو طرف خیابان مانند تمام این محدوده ساختمان‌های خالی و فرسوده اما زیبا و با ارزش از دوره پهلوی اول به چشم می‌خورد. ساختمان‌هایی که اگر فرصت احیا به آن‌ها داده شود و روحی دوباره به آن‌ها دمیده شود می‌توان از وجود آن‌ها بهره‌ی بهتری برد. مثلا کافه، رستوران، هتل و حتی گالری‌های هنری انتخاب‌های مناسبی برای کاربری جدید این ساختمان‌ها خواهند بود. کمی که جلوتر می‌رویم یکی یکی المان‌های فرهنگی به چشم می‌آیند. زنی با همان دامن

ایام پاییز و زمستان در کنار فروش یخ در بهشت، کدو حلوایی هم می‌فروشند. کدو حلوایی‌های طبخ شده به همان سبک و سیاق مادران گیلانی که کدو را با آب و شکر می‌گذارند بپزد تا زمانی که کاراملی و آماده خوردن شود. بازگشت به پیاده‌راه فرهنگی برای صرف شام، بعد از یک روز گشت و گذار در شهر باران انتخاب خوبی است. زندگی شبانه مردم رشت با گاری‌های کباب‌فروشی واقع در پیاده‌راه عین شده است. گاری‌هایی که از غروب تا دم‌دمای صبح مشغول فروش کباب هستند و عطر و دود آن به یکی از اعضای ثابت پیاده‌راه تبدیل شده است.

## گشت و گذار

### رشت، شهر عاشقانه‌های پاییز است

«باریدن» و از این ریشه در زبان اوستایی صفت فعلی «بارش» یا «باریدن» و در زبان لری باستان «بارش» یا «بارش» و در فارسی نو «بارش» از «بارش» فارسی میانه هم ریشه است.

طبق یکی دیگر از گمانه‌زنی‌ها معنی کلمه رشت از ترکیب کلمه «ر» که به معنی باران بسیار ریز است؛ که با پذیرفتن این گمانه زنی می‌توان رشت را به مکانی که در آنجا باران به صورت مداوم می‌بارد پذیرفت. واژه گیلکی «بارش» که به معنی باران است موید این نکته است که این واژه مرکب از «بار» ساخته شده که اصل کلمه مرکب هم پیشوند «او» معادل «باز» متبادر کننده «باز» باران» یعنی «باران مکرر» است. در اوستا کتاب ایرانیا باستان کلمه هو رشت به معنی باران استفاده شده است. هو به معنی نیک و رشت به معنی کردار می‌باشد. شاید رشت در کتب پارسی به معنی کار یا عمل یا کاردار یا محلی برای کار باشد. همچنین عده‌ای بر این گمانند که نام رشت از نام یزدان باران در فارسی پهلوی یعنی تیشتر گرفته شده است.

### رشت گردی پاییزی

شروع رشتگردی در هر فصلی که باشد با پیاده راه آن دلچسب‌تر است. قدم زدن در چهار خیابان سنگ فرش شده و میدانی بزرگ و تاریخی با ساختمان‌های زیبا و ارزشمند و همچنین المان‌های فرهنگی موجود در آن چیزی نیست که بتوان به سادگی از کنار آن عبور کرد. در خیابان امام که شروع می‌کنیم به قدم زدن در دو طرف خیابان مانند تمام این محدوده ساختمان‌های خالی و فرسوده اما زیبا و با ارزش از دوره پهلوی اول به چشم می‌خورد. ساختمان‌هایی که اگر فرصت احیا به آن‌ها داده شود و روحی دوباره به آن‌ها دمیده شود می‌توان از وجود آن‌ها بهره‌ی بهتری برد. مثلا کافه، رستوران، هتل و حتی گالری‌های هنری انتخاب‌های مناسبی برای کاربری جدید این ساختمان‌ها خواهند بود. کمی که جلوتر می‌رویم یکی یکی المان‌های فرهنگی به چشم می‌آیند. زنی با همان دامن

ایام پاییز و زمستان در کنار فروش یخ در بهشت، کدو حلوایی هم می‌فروشند. کدو حلوایی‌های طبخ شده به همان سبک و سیاق مادران گیلانی که کدو را با آب و شکر می‌گذارند بپزد تا زمانی که کاراملی و آماده خوردن شود. بازگشت به پیاده‌راه فرهنگی برای صرف شام، بعد از یک روز گشت و گذار در شهر باران انتخاب خوبی است. زندگی شبانه مردم رشت با گاری‌های کباب‌فروشی واقع در پیاده‌راه عین شده است. گاری‌هایی که از غروب تا دم‌دمای صبح مشغول فروش کباب هستند و عطر و دود آن به یکی از اعضای ثابت پیاده‌راه تبدیل شده است.



پگاه دهدار، راهنمای گردشگری

افراد معمولاً دو دسته‌اند! کسانی که عاشق سوز ملایم و باران‌های گاه و بیگاه پاییزی و قدم زدن میون خش‌خش برگ‌ها هستند و کسانی که از باران و روزهای کوتاه و شب‌های زود هنگام و آسمان آبری و گرفته بیزار اند. رشت شهر عاشقانه‌های پاییز است. شهری محبوب برای افرادی که پاییز فصل محبوبشان است و از قدم زدن زیر آسمان بارانی لذت می‌برند و به دنبال سوزهای زیبای پاییزی برای عکاسی می‌گردند.

### شهر باران

رشت یکی از کلان‌شهرهای ایران، مرکز استان گیلان، و مرکز شهر ستان رشت است و مادر شهر استان گیلان و بخش‌هایی از استان‌های هم‌جوار است. از رشت به عنوان شهر همیشه بیدار یاد می‌کنند. این کلانشهر همچنین پرجمعیت‌ترین شهر شمال ایران در بین سه استان حاشیه دریای کاسپین و بزرگترین و پرجمعیت‌ترین شهر گیلک نشین جهان، بزرگترین سکونتگاه سواحل جنوبی دریای خزر محسوب می‌شود.

ابتدا رشت به صورت قصبه‌ای بزرگ میان یک فضای جنگلی بوده و از آبادی‌های کهن ایران به‌شمار می‌رفته که نامش در کتاب حدود العالم به سال ۳۷۲ هجری آمده است. این قصبه که در میان دورودخانه گوهر رود و سیاه‌رود قرار داشت و از این جهت نیز قدمت دیرینه دارد. نام قدیمی رشت «دارالمرز» یا «دارالامان» بوده که قبل از این دو به آن «بیه» می‌گفتند. بیه در لغت‌نامه‌ها، رود یا مصب بین دو رودخانه معنی شده است و چنین به نظر می‌رسد که دلیل این نامگذاری قرار گرفتن آن در میان دو رودخانه است که به مثابه حفاظ و دیوار شهر محسوب می‌گردید.

رشت با تلفظ درست «رشت» در ایرانی باستان «R̥išti» «باران» اسم مؤنث از R̥iš-