

ورزش بانوان

دختران بسکتبال به آسیاد بویژن می روند

تیم ملی بسکتبال بانوان ایران که به تازگی «النی کاپوچینی» را روی نیمکت خود می بیند، با تأیید فیبا آسیا، مجوز حضور در رقابت های کاپ آسیا بویژن B را به دست آورد. بر این اساس تیم های ملی قزاقستان، اندونزی، ایران، اردن، مسریلانکا، مغولستان، مالزی و تایلند در این رقابت ها با هم رقابت خواهند داشت. تیم های مالدیو و قزاقستان هم به عنوان تیم های جانشین برای این رویداد انتخاب شده اند. کاپ آسیا ۲۳ تا ۲۹ مرداد ماه در بانکوک تایلند برگزار می شود. تیم ملی بسکتبال بانوان ایران تمرینات خود را از ۱۰ روز پیش زیر نظر کاپوچینی آغاز کرده است. برای راهیابی تیم ملی بسکتبال بانوان به مسابقات جام جهانی، ابتدا باید ایران از بویژن B به A صعود کند. به همین دلیل رقابت های کاپ آسیاد تایلند برای بسکتبال بانوان ایران اهمیت زیادی دارد تا برای اولین بار این تیم به سطح اول این رقابت ها در قاره آسیا راه یابد.



قرعه سخت با همگروهی با تیم اول آسیا

مراسم قرعه کشی مرحله دوم مسابقات فوتبال زنان انتخابی المپیک در کوالالامپور برگزار و قبیان تیم ملی فوتبال زنان ایران مشخص شد. به این ترتیب تیم ایران در گروه A با استرالیا، چین، تایپه و فیلیپین هم گروه شد. قرعه ای که برای ملی پوشان ایران سخت تر از نظر می رسد چرا که آنها با استرالیا که در صدر رنکینگ آسیا رده دهم جهان قرار دارد، هم گروه شده اند. این رقابت ها در سه گروه چهار تیمی از اول تا ۹ تا ۱۴۰۲ برگزار می شود تا در نهایت دو نماینده قاره آسیا در المپیک ۲۰۲۴ پاریس مشخص شوند.

بازگشت به سکو بعد از یک سال دوری طلای سرخ!

آریا رهنورد

کمک بزرگان از بار قدیمی
یک اتفاق مهم دیگر هم روی قهرمانی پرسپولیس هادر لیگ تأثیر قابل توجهی گذاشت و آن متوقف شدن سپاهان روبروی ملوان بود. تا قبل می رفت اما بعد از آن، صدر جدول دیگر در دستخیز قمرزها بود. مازیا دوران پر نوسانی در پرسپولیس داشت و بعد از جدایی نیز رابطه خوبی با هواداران تیم برقرار نکرد اما این تساوی، می تواند یک صلح ابدی بین او و پرسپولیس ها به وجود بیاورد. آنها لغزش بزرگ سپاهان را مدیون مازیا می دانند.

لیگ بیست و دوم برای پرسپولیس، روی سکوی قهرمانی تمام شد. این نقطه پایانی برای یکی از جذاب ترین کورس های قهرمانی فوتبال ایران بود. فصلی که تا همین چند هفته قبل، چند مدعی جدی داشت و سرانجام جشن قهرمانی اش در قانمشهر برگزار شد. یحیی و بسیرها، فاتح جامی شدند که برای بردنش، رنج زیادی کشیده بودند. جامی که خیلی سخت به دست آمد و شاید به همین دلیل، شیرین تر از همیشه بود. حالا پرسپولیس در هفت سال گذشته فوتبال باشگاهی ایران، ۶ قهرمانی به دست آورده است. جالب اینکه آنها در ۱۴ سال قبل، فقط برنده دو جام شده بودند.

پرسپولیس، اینجاقهرمان شد

شکست روبه روی سپاهان در آزادی، می توانست جایی برای پایان رویارویی های پرسپولیس باشد اما این تیم، دوباره خودش را پیدا کرد و با یک بازگشت بزرگ، صدر جدول لیگ برتر را پس گرفت. کاری که قمرزها از شروع سال جدید انجام داده اند، حیرت آور به نظر می رسد.

هفت پیروزی متوالی در لیگ، بهترین رکورد این فصل و یکی از بهترین رکوردهای این چند فصل اخیر به شمار می رود. با احتساب جام حذفی، این تیم هشت برد متوالی را جشن گرفته و با دورقمی کردن این بردها، می تواند دومین جام فصل را نیز از آن خودش کند.

این سومین قهرمانی یحیی با پرسپولیس در لیگ برتر بود. مردی که تا همین چند سال قبل سابقه بردن لیگ را نداشت اما حالا موفق شده در کنار برانکو و پروین، در فهرست مربیانی با سابقه قهرمانی لیگ برای پرسپولیس قرار بگیرد.

این سومین قهرمانی یحیی با پرسپولیس در لیگ برتر بود. مردی که تا همین چند سال قبل سابقه بردن لیگ را نداشت اما حالا موفق شده در کنار برانکو و پروین، در فهرست مربیانی با سابقه قهرمانی لیگ برای پرسپولیس قرار بگیرد.



کرد و حالا در نبرد بانساجی نیز به زیبایی گل اول بازی را به ثمر رساند. تنها گل این فصل علی نعمتی، در بهترین زمان ممکن از راه رسیده و این بازیکن را به ستاره هفته آخر لیگ تبدیل کرد. این گل انگار فشار را از روی پرسپولیس ها برداشت و آرامش زیادی به آنها داد.

هفت برای هشت

مرد شماره هفت پرسپولیس، سهم زیادی در قهرمانی شماره هشت این تیم در لیگ برتر داشت. ترکیب رویایی این فصل یحیی درست از زمانی پیدا شد که در جمع ۱۱ بازیکن ابتدایی قرار گرفت. او این هفته هم عملکردی فوق العاده داشت و با یک ضربه تماشایی نیز دروازه حریف را باز کرد. گل سرش یکی از بهترین گل های این فصل لیگ به شمار می رفت. به نظر می رسد این گل، شروعی برای یک دوران جذاب برای سرش در پرسپولیس باشد و حالا دیگر یک مهره کلیدی برای تیمش به شمار می رود.

بیرو دروازه همیشه بسته

هجدهمین گلین شش فصل بیرو، او را به تنهایی به موفق ترین دروازه بان این فصل لیگ برتر تبدیل کرد. رقیب جدی او یعنی پورحمیدی در مسابقه آخر روبروی فولاد گل خورد تا عنوان بیشترین گلین شش فصل به تنهایی در اختیار بیرو قرار بگیرد. مرد شماره یک دروازه تیم ملی، فصل بسیار خوبی در پرسپولیس داشت و با گذشت باشکوهی را در این تیم تجربه کرد. او با نمایش های درخشانش در لباس قمرزها، به یکی از اصلی ترین دلایل قهرمانی این تیم در رقابت های لیگ برتر تبدیل شد.

یک ستاره غیرمنتظره

اولین گلزن تعیین کننده ترین بازی فصل برای پرسپولیس ها، باز یکنی بود که هیچ کس انتظار نداشت در چنین هفته ای این عملکرد درخشان را داشته باشد. علی نعمتی در پست غیر تخصصی دفاع چپ، فصل خوبی را در پرسپولیس سپری کرد.

این یک توفان بزرگ از سوی قمرزها بود که در ادامه بازی هم کامل شد. اتفاق خوب برای آنها اوج گرفتن ستاره های کلیدی تیم در هفته های آخر فصل بود که از پرسپولیس، یک مدعی جدی برای قهرمانی لیگ ساخت.

یحیی و یک رکورد تاریخی

این سومین قهرمانی یحیی با پرسپولیس در لیگ برتر بود. مردی که تا همین چند سال قبل سابقه بردن لیگ را نداشت اما حالا موفق شده در کنار برانکو و پروین، در فهرست مربیانی با سابقه قهرمانی لیگ برای پرسپولیس قرار بگیرد. این سومین قهرمانی یحیی با پرسپولیس در لیگ برتر بود. مردی که تا همین چند سال قبل سابقه بردن لیگ را نداشت اما حالا موفق شده در کنار برانکو و پروین، در فهرست مربیانی با سابقه قهرمانی لیگ برای پرسپولیس قرار بگیرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران مطرح کرد:

پیش بینی دو برابر شدن جمعیت سالمند کشور در سال ۱۴۲۰

از اتلاف زمان که مهمترین عامل شکست درمان است، جلوگیری می شود. وی همچنین تصریح می کند: با توجه به اینکه سن خانمها و طول نازایی یکی از فاکتورهای تأثیرگذار است، متخصن طب سنتی و گیاهی باید توجه داشته شود که بازم هم این عامل تأثیرمندی در نتیجه درمان خواهد داشت. امید آنکه همپونکر در استان در زمینه کمک و حمایت زوج های نابارور برنامه ریزی های موفق انجام شده است در زمینه حمایت از تشکیل خانواده در سن جوانی، رفع مشکلات اقتصادی و معیشتی، انجام حمایت های مالی در تهیه مسکن، رفع نگرانی های شغلی در فارغ التحصیلان رشته های مختلف دانشگاهی برنامه ریزی های موفق و هدفمند اجرایی شود.

افزایش جمعیت هر کشور معیاری برای توسعه و قدرتمندی
همچنین دکتر قاسم زاده فلویشپ نازایی و فعال در کلینیک ناباروری بیمارستان امام خمینی (ره) ساری نیز در گفتگو با ما اظهار می کند طی سال های اخیر به دنبال کاهش چشمگیر مسئله ناباروری و اشتقاق به فرزندآوری شاهد پیری جمعیت هستیم.

وی می گوید: جمعیت هر کشوری معیار توسعه و قدرتمندی آن کشور محسوب می شود. از این رو تدبیر و اعمال سیاست های مؤثر با نظر گرفتن شرایط اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و غیره در جامعه در راستای افزایش رشد جمعیت ضرورت دارد. سیاست هایی همچون: تضمین اشتغال، ایجاد مشوق برای مشارکت پدران در نگهداری فرزندان، پوشش های بیمه ای داروهای ناباروری و غیره...

این متخصص زنان با اشاره به جزئیات از روش های تلقیح مصنوعی، عنوان کرد: همپونکر در زمینه های تخصصی مرکز ناباروری، موفقیت روش ای وی اف ۳۰ الی ۴۰ درصد در هر سیکل است. اما به معنی به خانم دارو داده میشود تا تخمدان ها برای ساختن تخمک بیشتر فعال شوند، در روش پیشرفته تر تزریق اسرم به داخل سیتوپلاسم تخمک اعمال می شود. پروسه زمانی بستگی به فرد دارد و در همه مراحل مشاوره انجام می شود. وی گفت: همپونکر در زمینه های تخصصی برای هر کاری سخت است. تصمیم گیری برای هر تلاش فرزندآوری نیز ساده نیست اما امکانپذیر است و متأسفانه روزانه با مسئله PCO یا تنبلی تخمدان مواجه هستیم که جای بحث زیادی دارد و تبدیل به یک پدیده شده. خانم یونانی که مجرد هستند را درگیر کرده است. خانواده هایی که از سنین کم به فکر تشخیص درمان و تغییر سبک زندگی نوجوان هستند بسیار هوشیارانه عمل می کنند. حرکت کرده و سرانجام در باسنگی تمام می شود.

دکتر قاسم زاده ادامه داد و گفته است: پینتهامان این است که زنان فرزندآوری را به تأخیر نیندازند و آن را به بعد از ۳۸ سال اصلاح موکل کنند. سن مناسب ۱۸ تا ۳۵ سالگی می باشد.

چهارچوب قانون جهت ترویج و آگاهی بخشی ووجه مثبت ازدواج، آموزش مهارت های دوران ازدواج، فرزندآوری، آثار منفی کم فرزند در خانواده و کاهش رشد جمعیت، نهادینه کردن نهنج های صیانت از تحکیم خانواده، ایفای نقش های خانواده و مقاله با محتوای مغایر با سیاست های جمعیتی، اقدامات و فعالیت های متناسب از مواردی است که باید از سوی متولیان امر مورد توجه قرار گیرد.

این مسئول افزود: بازنگری دستورالعمل ها و متون آموزشی و ترویجی، ارتقای کیفیت مراقبت های بارداری در راستای فرزندآوری و زایمان طبیعی مبتنی بر برنده الکترونیک سلامت و استقرار راهنماهای بالینی سلامت مادر و جنین، از تکالیف دانشگاه علوم پزشکی مازندران است.

راه اندازی دو مرکز ناباروری در راستای حل مسئله جوانی جمعیت
دکتر سیده یونانی فلویشپ نازایی و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مازندران، فوکل پوننت قطب نازایی با بیان اینکه مسئله جوانی جمعیت از مهمترین مسائلی بوده که در سال گذشته در راس برنامه های همدردی ستولین دانشگاه مازندران قرار داشته، می گوید: در این راستا برنامه ریزی های علمی و عملی موفقی انجام شده است که جای تشکر و تقدیر دارد.

وی می گوید: از جمله این برنامه ها میتوان به راه اندازی دو مرکز ناباروری سطح دو در دو شهرستان پشههر و نوشهر اشاره کرد که وظیفه غربالگری اولیه زوج های نابارور و انجام اقدامات اولیه درمانی را به عهده دارند و بیماران نیازمند به درمان های تخصصی از طریق این مراکز به موقع به مراکز ناباروری سطح سه ارجاع میشوند. دکتر یونانی خاطر نشان میکند همچنین برنامه های آموزشی متخصصین زنان سطح دو در زمینه ناباروری و درمان های اولیه طراحی شده است که در این برنامه متخصصین زنان تحت آموزش های دوره ای کوتاه مدت قرار می گیرند و در مراکز دولتی سطح دو قادر به ارائه خدمات درمانی خواهند بود که کوریکولوم این دوره های آموزشی تالیف شده و در حال مراحل تصویب و کسب مجوز از وزارت بهداشت است.

دکتر سیده یونانی فوکل پوننت نازایی می گوید: با توجه به اینکه در زمینه درمان های تخصصی ناباروری نیاز به متخصصین زنان دارای مدرک فلویشپ رسمی نازایی (فول شدگان رسمی ازمن وزارت بهداشت) است که تعداد این متخصصین در منطقه بسیار محدود است، و از جمله موفقیت های دانشگاه علوم پزشکی مازندران کسب مجوز آموزش فلویشپ نازایی سطح سه است که پس از تلاش های متعدد در طی برنامه ریزی ۱۰ سال اخیر گروه نازایی و معاونت آموزشی دانشگاه به همت مسئولین و توانمندی اساتید گروه نازایی، تأمین اعتبارات و خرید تجهیزات مدرن و جدید ناباروری به نتیجه رسیده است. این متخصصین یادآور می شود با برنامه ریزی های انجام شده غربالگری به موقع خانواده ها و ارجاع به موقع آنان به مراکز درمانی موفقیت درمان های ناباروری بیشتر شده

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در راستای اطلاع رسانی و ارتقای سطح آگاهی مردم دیار همیشه سبز مازندران نسبت به میزان سلامتی خود و حفظ این گوهر ارزشمند دست به امری مهم زده و با ترویج فرهنگ خود مراقبتی سعی بر بالا بردن سطح سلامت مردم مازندران دارد.

در گزارشی که می توانید تهدیدات افزایش جمعیت سالمند کشور، مهمترین موانع فرزندآوری و راهکارهای درمان ناباروری مورد بررسی قرار گرفته است. متخصصین ناباروری دانشگاه علوم پزشکی مازندران با اشاره به وجود مراکز ناباروری سطح دو و سه در سطح استان، پیشنهاد می کنند که بانوان فرزندآوری را به تأخیر نیندازند و آن را به بعد از ۳۸ سالگی موکل نکنند. سن مناسب ۱۸ تا ۳۵ سالگی است.

پیش بینی دو برابر شدن جمعیت سالمند کشور در سال ۱۴۲۰
دکتر فرهاد غلامی رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران گفت: با توجه به تغییر و تحولات جمعیتی، متأسفانه روند ناباروری در کشور در سال های اخیر شیب نزولی داشته است که گونه ای که نرخ باروری کلی از ۲.۱ در سال ۱۳۹۵ به ۱.۶۵ در سال ۱۴۰۰ رسید و پیش بینی می شود در سال ۱۴۲۰ جمعیت سالمند کشور حدوداً دو برابر شود که این روند در دیگر کشورهای طی ۱۰۰ سال اتفاق افتاده است.

دکتر غلامی اظهار کرد جمعیت جوان و سرمایه انسانی به عنوان مهم ترین رکن مؤثر بر توسعه جوامع، بستر و بویایی بوده و توسعه اقتصادی و اجتماعی را برای کشور فراهم می کند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران با تأکید بر اینکه روند سالمندی در کشور ما بسیار سریع تر از کشورهای همجوار طی می شود تصریح کرد در حال حاضر کشور ما در پنجره فرصت جمعیتی قرار گرفته و برای بهره مندی از این فرصت مستلزم مدیریت صحیح همراه با اتخاذ سیاست های حمایتی، ترغیب فرزندآوری منطبق با سیاست های کلی جمعیت و خانواده و راستای افزایش نرخ ناباروری و مولد به حداقل ۲.۵ طی پنج سال است. دکتر غلامی با اشاره به اینکه از ۲۴ تا ۳۰ اردیبهشت ماه به عنوان هفته ملی جمعیت نام گذاری شده است، گفت: این هفته فرصتی است تا با اجرای قانون جوانی جمعیت گامی بلند و مؤثر در جهت ایجاد سبک زندگی مطلوب و حمایت از زوج های جوان داشته شود.

وی ادامه داد: در این راستا انتظار می رود متولیان و همکاران بر تلاش حوزه سلامت با به کارگیری تدابیر ارزشمند و تهدیدات درست، اقدامات اساسی را به منظور پیشگیری از بیماری ها، درمان ناباروری، حمایت از مادران و خانواده در زمان تولد و معیشت فرزندان به عمل آورند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران، با بیان اینکه برای داشتن جمعیت جوان باید تأثیر مثبت فرزندآوری در جامعه به درستی تبیین شود. خاطرنشان کرد: ارائه تسهیلات و حمایت های مالی، خدمات اجتماعی و آموزشی در

