

لزوم توجه زنان در پیشگیری از ابتلا به سرطان سینه؛

# قصه روبان صورتی، قصه مبارزه و درداست



ریحانه جولایی

سرطان سینه یکی از شایع‌ترین سرطان‌ها در بین زنان است. بیماری که دلنگرانی زنان زیادی در سرتاسر دنیا است؛ اما ابتلا به این بیماری به معنای مرگ نیست و تشخیص و درمان به موقع آن می‌تواند شاه کلید نجات از مرگ باشد.

### سرطان سینه مردان راهم تهدید می‌کند

در جهان پس از سرطان ریه و معده سرطان سینه سومین سرطان شایع است. آمارها نشان می‌دهد از هر ۸ زن یک زن در طول عمر خود به سرطان سینه مبتلای می‌شود.

سالانه ۱۰ هزار نفر در ایران به سرطان سینه مبتلا می‌شوند. بعد از حوادث و بیماری‌های قلبی و عروقی این سرطان شایع‌ترین علت مرگ و میر در زنان به شمار می‌رود. از هر ۳۵ زن در کشور ایران یک نفر به این سرطان مبتلاست.

برخی پزشکان به این اعتقاد دارند که هیچ آمار دقیق و موثقی از تعداد زنانی که به این بیماری مبتلا شده‌اند در دست نیست اما گفته می‌شود حدود ۶۵ هزار نفر مبتلا به سرطان سینه در کشور وجود دارد که هر سال به این

تعداد ۱۰ هزار نفر اضافه می‌شود. البته سرطان سینه می‌تواند در مردان هم بروز کند؛ اما آمار آن بسیار کم‌تر است. ۹۹ درصد مبتلایان به سرطان سینه رانان و یک درصد مردان تشکیل می‌دهند و در ایران نیز سالانه چیزی حدود ۲۵۰ تا ۲۵۰ مرد به سرطان سینه مبتلای می‌شوند.

### اهمیت انجام معاینات پیشگیری از سرطان سینه

پیشگیری از سرطان موضوعی

است که باید مورد توجه قرار بگیرد. در این مورد خاص از سرطان اما بانوان بالای ۲۰ سال حتما باید برای اقدامات پیشگیرانه مراجعه کنند. چرا که اساس سلامت جامعه زنان هستند و آنها عم از این که در خانواده‌هایشان سابقه خانوادگی این نوع بیماری‌ها را دارند یا خیر باید برای طرح غربالگری و پیشگیری از بروز این بیماری به در مانگاه‌ها و متخصصین مربوطه مراجعه کنند. افرادی که دارای فرد مبتلا به هر یک از انواع سرطان‌ها هستند باید متوجه باشند که میزان ابتلا به بقیه اعضای خانواده به بیماری سرطان ۴ برابر بیشتر از بقیه است بنابراین انجام ماموگرافی روی زنان این خانواده‌ها باید ۵ سال زودتر از بقیه افراد صورت گیرد.

حدود هفت درصد سرطان‌های سینه بصورت انتقال فامیلی یا ارثی است. حداقل ۲۰٪ از زمینه‌ساز سرطان سینه وجود دارد که معمولا از والدین به فرزندان می‌رسد و باعث افزایش ریسک سرطان پستان در فرزندان می‌شوند. زمانی که این ژن معیوب از والدین خود به ارث می‌برد پنج برابر بیشتر شانس ابتلا به سرطان را نسبت به افراد بدون ژن معیوب دارند.

بحث پیشگیری و چک آپ‌های سالانه آنقدر اهمیت دارد که در بسیاری از کشورهای پیشرفته دنیا از زنان دعوت می‌شود تا برای انجام آزمایشات پیشگیرانه اقدام کنند. برای مثال هر دو سال یک‌بار در آلمان برای زنان ۵۰ تا ۶۹ سال بر گه‌ای فرستاده می‌شود که در آن از آنان دعوت شده برای انجام آزمایش ماموگرافی به مرکز برای انجام این کار مراجعه کنند. در این آزمایش سینه‌ها را در میان دو صفحه قرار داده و از آن عکسبرداری می‌شود. اگر تغییری در بافت سینه به وجود آمده باشد، این آزمایش آن را نشان می‌دهد. تشخیص

به موقع سرطان می‌تواند جان بسیاری رانجات دهد برای همین به زنان توصیه می‌شود؛ به موقع به ماموگرافی بروید!

### سن سرطان در ایران پایین‌تر از سن جهانی

شیوع سرطان سینه در ایران آنقدر بالاست که به گفته پروفیسور ناصر پارسا، عضو هیات علمی مرکز سرطان‌شناسی ایران، سن ابتلا به سرطان در ایران پنج سال پایین‌تر از سن جهانی است.

بر اساس صحبت‌های او، در حال حاضر به طور متوسط سن ابتلا به سرطان سینه در ایران بین ۴۵ تا ۵۵ سال است در حالی که این سن در کشورهای غربی بین ۵۰ تا ۶۰ سال است.

با این حساب انجام آزمایش‌های پیشگیری برای بی‌بردن به این بیماری از اهمیت خاصی برخوردار است. انجام آزمایش‌های ماموگرافی در زمان مناسب می‌تواند جان بیماران را نجات دهد.

### تنها به ماموگرافی نروید

پزشکان تاکید می‌کنند اگر چیزی در سینه‌تان احساس کردید، از ترس سرتان را زیر برف نکنید و تصمیم نگیرید که اصلا سراغ ماموگرافی نروید. متأسفانه هنوز خیلی زنان هستند که واقفیت رانفی می‌کنند و چشم‌پوشی می‌کنند.

در موارد بسیاری در زمان تنها زمانی نتیجه می‌دهد که پزشک سینه را به طور کامل بردارد؛ عملی که برای یک زن می‌تواند با عواقب روحی شدیدی توام باشد؛ این که خود را دیگر یک زن کامل احساس نکند یا نگران این باشد که شریک زندگی‌اش دیگر او را دوست نداشته باشد. اما معده زنان پس از مدتی این را می‌پذیرند و به خود می‌گویند: «همین است که هست»! بعضی‌ها سینه مصنوعی می‌گذارند، بعضی‌ها با وضع جدید می‌سازند.

نکاتی که پزشک به شما توصیه کرده چه بوده است. او هم چنین می‌تواند در این لحظات سخت کمی به شما روحیه بدهد و آرام‌تان کند.

### تأثیر زن‌ها در سرطان

همانطور که پیش‌تر هم اشاره شد ژن‌ها نقش قابل توجهی در سرطانی شدن بدن ایفا می‌کنند. اگر زنی ژنی در خود حمل می‌کند که می‌تواند دچار جهش سرطانی شود، احتمال ابتلا او به سرطان سینه ۵۰ تا ۸۰ درصد است. این ژن‌ها، ژن‌های سرطان سینه نیز نامیده می‌شوند. اگر مادر یا مادر بزرگ شما سرطان سینه داشته احتمال ابتلا شما به این بیماری می‌تواند بالا باشد؛ دهه ۱۹۹۰ می‌توان با آزمایشاتی این ژن را تشخیص داد. زنی که این ژن را حمل می‌کند باید خود تصمیم بگیرد که آیا حاضر است پیشاپیش سینه‌اش را کاملاً بردارد یا نه. با برداشتن سینه خطر ابتلا به سرطان سینه می‌تواند به کلی برطرف شود. راه‌شورای که یکی از هنرپیشه‌های مشهور انتخاب کرد و تصمیم گرفت هر دو سینه خود را بردارد. در سال‌های اخیر بر شمار زنانی که مسیر او را رفته‌اند بیشتر شده است.

واضح است که تمام موارد ابتلا به این بیماری نیاز به برداشتن سینه ندارد. تشخیص زودهنگام سرطان سینه می‌تواند از برداشتن کامل آن در بسیاری موارد جلوگیری کند. پزشکان به برخی نشانه‌ها اشاره می‌کنند و از لزوم توجه به آنها سخن می‌گویند: تغییرات در شکل یا رنگ پستان مانند قرمزی، پوست پر تقالی شدن، ترشح از نوک سینه، زخم یا فرو رفتن نوک آن و درد می‌تواند از نشانه‌های ابتلا به سرطان پستان باشد.

در کاهش احتمال ابتلا به سرطان نیز عوامل متعددی مؤثرند. یکی از عوامل ورزش است. حداقل سه بار در هفته و هر بار دست‌کم نیم ساعت ورزش کنید، طوری که عرق کنید و ضربان قلب‌تان بالا رود، سیگار نکشید، مصرف الکل را به حداقل برسانید، در پخت و پز از روغن‌های اشباع‌شده پرهیز کنید چون این گونه روغن‌ها احتمال ابتلا به سرطان را زیاد می‌کند و آرامش

**۹۹ درصد مبتلایان به سرطان سینه رانان و یک درصد مردان تشکیل می‌دهند و در ایران نیز سالانه چیزی حدود ۲۰۰ تا ۲۵۰ مرد به سرطان سینه مبتلای می‌شوند**

روانی بدن شما را در برابر بیماری‌های بسیاری مقاوم می‌کند، از جمله در برابر سرطان.

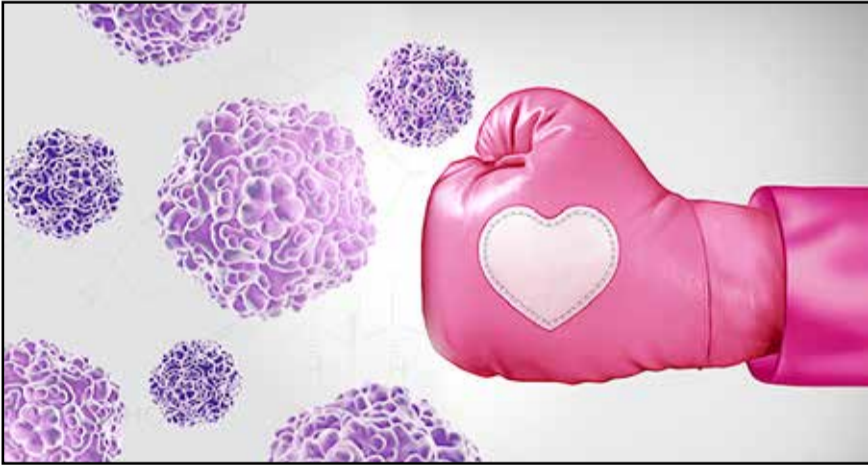
### صورتی، رنگی برای سرطان سینه

رنگ‌ها و مواد پهن‌ترین گزینه برای به ذهن سپردن رویدادها و مناسبت‌ها هستند، نمادهای نشانگر یک روز خاص، یک روز مهم، تأثیر گذار و حتی نماد یک خطر و یک بیماری هستند.

بر همین اساس بود که «شارلوت هایل» بانوی آمریکایی که از سرطان سینه رنج می‌برد دست به یک ابتکار زد و با نشان دادن یک نماد دنیا را نسبت به این بیماری و رنجی که از آن می‌برد آگاه کرد تا جامعه جهانی نسبت به این بیماری زنان حساس‌تر شود. او با خلق نمادی توسط یک روبان صورتی در صدد این برآمد تا دنیا نسبت به بیماری سرطان سینه آگاه‌تر شود.

در اثر تلاش‌ها و خدمات او روز اول اکتبر (۱۰ مهر) به عنوان روز جهانی آگاه‌سازی درباره سرطان پستان نام نهاده شد. قصه روبان صورتی، قصه مبارزه و درداست. مبارزه‌ای برای حیات و رهایی از یک بیماری است. اکنون روبان صورتی به نماد آگاهی بخشی و اطلاع‌رسانی درباره بیماری سرطان پستان تبدیل شده است.

شاید امروز کسی به یاد نیاورد که روبان صورتی ابتکار شارلوت هیل است، چرا که این روبان اکنون مأموریت مهم‌تری ساین شاعر دارد: «آگاهی بخشی درباره سرطان سینه». به گفته تمام متخصصان جراحی سینه آگاهی زنان نقش عمده و چشمگیری در پیشگیری از سرطان سینه دارد. به امید روزی که دیگر هیچ زنی از سرطان سینه رنج نبرد.



مورد توجه و تصویب قرار گرفته است. ماده ۱۰ لایحه حمایت از حقوق کودکان و نوجوانان به مساله آزار یا سوءاستفاده جنسی از کودکان می‌پردازد و اشاره دارد به این که هر کس نسبت به طفل یا نوجوان مرتکب آزار یا سوءاستفاده جنسی شود، در صورتی که مشمول مجازات حد نباشد بادر نظر گرفتن شرایطی مانند وضعیت بزه‌دیده، شرایط مرتکب و آثار جرم، مجازات می‌شود و در ادامه این سوءاستفاده را با توجه به تماسی و غیرتماسی بودن، به عطف بودن یا سوسی محارم بودن تقسیم کرده و برای آن مجازات تعیین می‌کند.

یکی دیگر از مهم‌ترین موارد این قانون، حمایت از کودکان و نوجوانان در زمینه تحصیل است، در این خصوص وزارت آموزش و پرورش و سازمان بهزیستی مکلفند در خصوص والدینی که تمکن مالی ندارند و نمی‌توانند فرزندان خود را به مدرسه بفرستند، ورود کرده و مسئولیت آموزش این کودکان را بر عهده بگیرند. با این حال در کنار همه این نکات مثبت باید دید ایجاد تکالیف جدید برای سازمان‌های متعدد بالاخص سازمان بهزیستی و نهادهای مجری تا چه‌اند پس اجرای آن بر خواهند آمد.

## از گوشه و کنار

کدخدایی خبر داد: **شورای نگهبان لایحه «تابعیت فرزندان» را تأیید کرد**  
سخنگوی شورای نگهبان از تأیید لایحه اصلاح قانون تعیین تکلیف تابعیت فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی خبر داد. به گزارش خبرنگاران، عباسعلی کدخدایی در توییت نوشت: لایحه اصلاح قانون تعیین تکلیف تابعیت فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی، امروز در شورای نگهبان مورد تأیید واقع شد.

**۶۷ درصد از جرایم فضای مجازی اقتصادی است**



رئیس پلیس پایتخت از افزایش روزافزون جرایم در فضای مجازی خبر داد و اعلام کرد: ۶۷ درصد از جرایم فضای مجازی مربوط به حوزه اقتصادی است. به گزارش ایران‌نا، سردار حسین رحیمی توضیح داد: همچنین ۱۷ درصد از جرایم فضای مجازی مربوط به موضوعات اخلاقی و مابقی اجتماعی است. به گفته رحیمی، در ۶ ماه گذشته از سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته وقوع جرایم در حوزه مجازی ۱۳۰ درصد و در عین حال میزان کشفیات مانیز ۱۳۰ درصد رشد داشت. او ادامه داد: در ۶ ماه سپری شده از امسال ۲ هزار و ۷۵ نفر در حوزه جرایم فضای سایبری شناسایی و دستگیر شدند در حالی که در مدت مشابه سال قبل این آمار ۹۰۳ نفر بود.

### «کودک کار ایرانی» زیادت یافته است



معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور از افزایش «کودک کار ایرانی» در سال جاری خبر داد. به گزارش ایلنا، حبیب‌الله مسعودی فرید در پاسخ به این سوال که چرا آمار دقیقی از کودکان کار وجود ندارد، گفت: در رابطه با آسب‌های اجتماعی نمی‌توانیم، آمار دقیقی بدست بیاوریم، چرا که پدیده‌هایی مخفی است. در تمام آسیب‌های اجتماعی اعم از کود کار، شیوع‌شناسی اجتماعی کودکان کار و بسیاری دیگر از آسیب‌های از این دست، آمارهای تخمینی بیان می‌شود.

مسعودی فرید بیان کرد: چند سال قبل، تحقیقی در این زمینه انجام دادیم که آمار حدود ۱۴ هزار کودک در تهران و ۷۰ هزار نفر برای کشور به ما اعلام شد. البته این اقدام هم برآورد بود و حتی شیوع‌شناسی هم در آن منظور نشد. بطور مثال آماري که در شیوع‌شناسی اعتبار دارد، خوداظهاری است. بطور مثال ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار نفر آمار مصرف مواد برای یک بار را هم که داشتیم، نتیجه خوداظهاری بود.

معاون اجتماعی سازمان بهزیستی در پاسخ به این سوال که آیا راهکار ممکن برای رسیدن به آمار مشخص درباره کودکان کار وجود دارد؟ گفت: باید کودکان را جمع‌آوری و آنها را نشان‌دار کنیم، بعد از یکی دو ماه دوباره تعدادی دیگر از آنها را جمع‌آوری کنیم تا ببینیم این تعداد جمع‌آوری شده چند نفر جدید هستند. او در پاسخ به این سوال که آیا تاکنون این روش آمارگیری درباره کودکان کار و خیابان انجام گرفته است؟ تصریح کرد: در رابطه با کودکان خیابانی تا به حال این کار نشده است. تمام آمارهایی که سازمان‌ها یا اشخاص ارائه می‌دهند، حدسی است. مسعودی فرید افزود: هم‌اکنون ۶۳ هزار و ۷۰۰ نفر آمار کودکان و خانواده در کشور داریم. مراکز روزانه سازمان بهزیستی مراکز حمایتی از خانواده‌ها و کودکان محسوب می‌شوند. از این تعداد ۱۸ مرکز در تهران مستقر است و خیلی از مراکز با نام مراکز پر توتنها توانستند فضای لازم را از شهرداری اخذ کنند. تمام این مراکز طبق دستورالعمل‌های سازمان بهزیستی کار می‌کنند. حتی شهرداری از ما خواسته است، استاندار دسازای این مراکز و اعتبارسنجی آنها را طبق استانداردهای سازمان بهزیستی انجام بدهیم. او در ارتباط با آمار پذیرش کودکان کار و خیابان توسط سازمان بهزیستی اظهار کرد: در سال‌های پیش ۵۶ هزار کودک را می‌توانستیم پذیرش کنیم، اما این آمار امروز به ۱۳ هزار و ۷۰۰ نفر در هر سال رسیده است.

## شکل‌گیری نظام دادرسی خاص اطفال بزه‌دیده در سایه اجرای لایحه

سیدعلی شاه‌صاحبی، حقوق‌دان و وکیل پایه یک دادگستری

لایحه حمایت از حقوق کودکان و نوجوانان، با جنبه عمومی دادن به «کودک‌آزاری» و جرم‌انگاری در راستای اجباری کردن گزارش دهی موارد کودک‌آزاری، نویدبخش شکل‌گیری نظام دادرسی خاص اطفال بزه‌دیده خواهد بود.

به‌رغم وجود مقرراتی پراکنده در موضوع حمایت از کودکان و نوجوانان در قوانینی همچون قانون مجازات اسلامی، قانون مدنی، قانون حمایت از خانواده، قانون تأمین زنان و کودکان بی‌سرپرست و قانون تأمین وسایل و امکانات تحصیل اطفال و نوجوانان ایرانی، فشارها و نیازهای اجتماعی به سمت تدوین و تصویب قانونی خاص حرکت کرده که در نهایت در سال جاری لایحه حمایت از کودکان و نوجوانان پس از بررسی و رسیدگی‌های طولانی و رفع ایرادات شورای نگهبان، به تأیید این شورا رسیده و به زودی به عنوان قانون شاهد ابلاغ و

لازم‌الاجرا شدن آن خواهیم بود. قانون حمایت از حقوق کودکان و نوجوانان متشکل از ۴ فصل است که به صورت کامل، از تعریف کلیات، تشکیلات و جرایم و مجازات‌ها تا تحقیق، رسیدگی و تدابیر حمایتی در آن مطرح شده است. در این قانون ۱۸ سال تمام، مرز میان کودک و بزرگسالی یاد شده و افراد زیر این سن می‌توانند از حمایت‌های این قانون بهره‌مند شوند. قانونی که با جنبه عمومی دادن به «کودک‌آزاری» و جرم‌انگاری در راستای اجباری کردن گزارش دهی موارد کودک‌آزاری، نویدبخش شکل‌گیری نظام دادرسی خاص اطفال بزه‌دیده است.

تعیین برخی تکالیف برای حمایت از کودکان و نوجوانان به تفکیک برای قوه‌قضائیه، نیروی انتظامی، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، سازمان بهزیستی، وزارت کشور، وزارت آموزش و پرورش، وزارت بهداشت و صداوسیما که صرفاً جنبه توصیه‌ای داشته و دارای ضمانت‌اجرای تخلف‌هستند در کنار

پیش‌بینی ایجاد دفتر قضایی حمایت از کودکان و پیشگیری از بزه‌دیدگی و توجه و شناسایی کودک در معرض خطر از نکات مثبت قانون حمایت از حقوق کودکان و نوجوانان است. مکلف شدن قضات و نظارت مراکز نگهداری اطفال و نوجوانان، امکان تجدیدنظر مکرر در آرا و تصمیمات دادگاه و همچنین قابل تجدیدنظر بودن تمامی احکامی که در خصوص اطفال و نوجوانان صادر می‌شود از دستاوردها و نوآوری‌های صورت گرفته در خصوص حقوق کودکان و نوجوانان است. در این قانون «کودک‌آزاری» و «آزار و اذیت کودکان و نوجوانان» مورد توجه قانون‌گذار قرار گرفته و مجازات‌هایی برای مواردی همچون صدمه و اذیت و آزار کودکان، شکنجه جسمی و روحی کودکان، نادیده گرفتن عمده سلامت و بهداشت روانی و جسمی کودکان، ممانعت از تحصیل کودکان، هرگونه خرید و فروش کودکان، بهره‌کشی از کودکان، کارگیری کودکان به منظور ارتکاب اعمال خلاف و موارد دیگر