

سن بروز سکنه مغزی در ایران، ۱۰ سال کمتر از میانگین جهانی است

# آمار برآمده از استیصال جامعه



سعیده علیپور

سکنه مغزی در یکی از سه عامل اصلی مرگومیر در دنیا می‌دانند. عارضه‌ای که هر چند در سنین بالای ۶۰ و ۷۰ شایع است، اما حداقل ۱۰ سال کمتر از میانگین جهانی، ایرانی‌ها راه به کام خود می‌کشند.

دیروز حسین پاکدامن، رییس انجمن مغز و اعصاب ایران در نشست خبری بیست و هشتمین کنگره نورولوژی ایران گفت: «آمارها نشان می‌دهد سالانه در کشور ما حدود ۱۸۰ هزار نفر به دلیل سکنه مغزی از دنیا می‌روند و البته سن ابتلا به آن نیز حدود ۱۰ سال پایین آمده است.»

برخی پزشکان معتقدند حدود ۳۰ درصد از افرادی که در کشور دچار سکنه مغزی می‌شوند زیر ۵۰ سال دارند و این رقم کاهش چشمگیر سن شروع سکنه مغزی در کشور را نشان می‌دهد. کاهش سن بروز سکنه مغزی هر چند در دوران پاندمی کرونا، در اغلب نقاط دنیا فراوان مشاهده شده است، اما کاهش سن بروز سکنه مغزی در ایران، پیش از شیوع کرونا نیز در ایران هشدار داده شده بود.

جمشید کرمانچی، مشاور معاون درمان وزارت بهداشت، چند ماه پیش از شیوع کرونا در کشور گفته بود: «سکنه مغزی به عنوان یکی از شایع‌ترین بیماری‌ها و همچنان به عنوان علت مهم و اصلی معلولیت‌ها و

ناتوانی هادر کشور شناخته می‌شود.» او گفته بود: «در وهله اول مردم نباید فکر کنند که سکنه مغزی فقط در سنین بالای ۵۰ یا ۶۰ سال اتفاق می‌افتد. در حال حاضر سکنه‌های مغزی در سنین ۴۰ سال دارم و بعضا مواردی از سکنه مغزی در سنین زیر ۴۰ هم دیده شده است. گاهی اوقات مردم انتظار دارند که یک فرد پیر و از کار افتاده‌ای سکنه مغزی کند؛ در حالیکه یک فردی که شاغل است یا در خیابان راه می‌رود هم ممکن است سکنه مغزی کند. بنابراین حواس مردم باید به این موضوع باشد و اشتباه نکنند و فکر نکنند که سکنه مغزی فقط مختص افراد پیر است.»

در این میان، بسیاری از متخصصان هشدار می‌دهند، افزایش روزافزون مشکلات اقتصادی و اجتماعی حاکم بر جامعه و افزایش شدید مشکلات روحی در بروز سلسله بیماری‌های مربوط به مغز بی‌تاثیر نیست. برخی کارشناسان معتقدند افزایش استرس و افسردگی و تغییر سبک زندگی و تغذیه و تحرک که خود وام گرفته‌از اوضاع اقتصادی و اجتماعی جامعه است، در افزایش شمار سکنه مغزی و دیگر بیماری‌های مربوط به مغز در کشور موثر است.

**سکنه مغزی چیست؟**

به بسته شدن یا پاره شدن یک شریان مغزی که به اختلال در گردش خون آن ناحیه از مغز منجر و موجب بروز علائمی مثل اختلال تکلم، فلج نیمه‌بدن و اختلال در راه رفتن

شود، سکنه مغزی می‌گویند. به طور متوسط ۱۰ تا ۱۵ درصد افرادی که به سکنه‌های مغزی مبتلا می‌شوند در اثر این بیماری جان خود را از دست می‌دهند و ۶۰ تا ۷۰ درصد بیماران در صورت دریافت درمان مناسب در حداکثر ۳ تا ۴ ساعت پس از سکنه، می‌توانند زندگی مستقلی داشته باشند، در غیر این صورت این افراد نیز زندگی‌سی سختی توأم با ناتوانی در سطوح مختلف را خواهند داشت.

به عقیده متخصصان یکی از مهمترین عواملی که باعث سکنه مغزی می‌شود، ضمیم و سخت شدن دیواره رگ‌های خونی است. پلاکت‌های ساخته شده از کلسیم، چربی، کلسترول و... اعطاف رگ‌های خونی را از میان می‌برد و به مرور زمان باعث لخته شدن خون و در نتیجه مسدود شدن رگ‌های خونی می‌شود.

**سکنه مغزی چه علائمی دارد؟**

در بیشتر افراد علائم سکنه مغزی به سرعت و در عرض چند ثانیه یا چند دقیقه بعد از وقوع سکنه بروز می‌کند. علائم هر سکنه مغزی بستگی به قسمتی از مغز دارد که دچار گرفتاری شده است. این علائم امکان دارد شامل مواردی چون: ضعف و کرختی صورت، بازوها یا پاها به خصوص در یک طرف بدن، فلج صورت، بازو و پاها، عدم تعادل و لنگ زدن، اختلال در تکلم یا در درک کلام، اشکال در بلع، کرختی و سوزش قسمت‌های بدن، اشکال در درک وضعیت و موقعیت، دو بینی تازی دید یا از دست دادن بینایی به

**آمار تکان دهنده بیماری‌های مغز**

اما این روزها تنها صدر نشین آمار سکنه مغزی نیست. مغز عوامل تهدید کننده دیگری هم دارد که اتفاقاً بروز آنها در ایران کم هم نیست. در این باره حسین پاکدامن، رییس انجمن مغز و اعصاب ایران می‌گوید: «آمارهای تکان دهنده‌ای در خصوص بیماری‌های مغز و اعصاب داریم. برای مثال در کشور، حدود یک میلیون و ۳۲۰ هزار بیمار مصروع داریم که نسبت به میانگین کشورهای توسعه یافته بسیار بالاست و حدود ۱۷ درصد از آنها را شامل می‌شود.»

پاکدامن در بخش دیگری از اظهارات خود به رشد آمار بیماری‌های مبتلا به آلزایمر اشاره می‌کند و می‌گوید: «در حال حاضر در کشور حدود ۷۵۰ هزار بیمار مبتلا به آلزایمر داریم و متأسفانه پیش بینی می‌کنیم که در آینده نیز با تعداد بیشتری از این بیماران مواجه شویم. این موضوع در مورد سر دردهای مزمن صادق است.»

وی در خصوص ابتلای بیماران به MS نیز به ناهمگونی رشد این بیماری با تقسیم بندی‌های جغرافیایی اشاره کرده و می‌گوید: «یک ناهمخوانی معناداری در مورد رشد MS در کشورمان وجود دارد که نگران کننده است. بر طبق تقسیم بندی جغرافیایی آمار مبتلایان به این بیماری باید بین ۳ تا ۲ درصد باشند، اما الان تعداد مبتلایان بسیار بالاتر از این عدد یعنی بیش از ۸۵ هزار نفر است و این یک هشدار جدی است.»

این استاد تمام دانشکده علوم پزشکی دانشگاه شهید بهشتی تأکید می‌کند: «باید متوجه باشیم چه عوارض سنسگینی در نتیجه این بیماری‌ها بر فرد، خانواده، اجتماع و در نهایت اقتصاد کشور وارد می‌شود. متأسفانه ما هنوز آمار درستی از میزان هزینه‌ها نداریم، ولی آمار دیگر کشورها از جمله آمریکا نشان می‌دهد فقط در سال ۲۰۱۶ بیش از ۱۰۰ میلیارد دلار صرف سکنه‌های مغزی شده است.»

**رابطه اضطراب و استرس با سکنه مغزی**

اما بسیاری معتقدند، افزایش چشمگیر بیماری‌های مغز مربوط به مغز به شرایط زیست افراد در جامعه ارتباط معناداری دارد. اینکه انسان‌ها گاهی دچار استرس بشوند و متحمل

**برخی کارشناسان معتقدند افزایش استرس و افسردگی و تغییر سبک زندگی و تغذیه و تحرک که خود وام گرفته از اوضاع اقتصادی و اجتماعی جامعه است، در افزایش شمار سکنه مغزی و دیگر بیماری‌های مغز و اعصاب موثر است**

فشارهای روانی، پدیده عجیبی نیست. اما محققان معتقدند؛ استرس مداوم می‌تواند بر جسم و روان انسان آثار عمیقی داشته باشد.

استرس باعث خستگی مامی شود، مسارا عصبی و زودرنج می‌کند و می‌تواند خواب را مختل کند. استرس دائمی حتی اشتهای انسان را کاهش می‌دهد.

افزون بر آن، استرس می‌تواند پیامدها و عوارض دیگری نیز به همراه داشته باشد. استرس از جمله می‌تواند خطر بروز بیماری‌هایی همچون اختلال در گردش خون، اختلالات گوارشی نظیر ناراحتی معده و روده را افزایش دهد یا باعث بیماری دیابت، سکنه قلبی و سکنه مغزی شود.

چندی پیش گروهی از پژوهشگران و دانشمندان دانشکده پزشکی هاروارد در بوستون در ایالت ماساچوست به تحقیق درباره تاثیرات استرس بر مغز پرداخته‌اند. آنها به این نتیجه رسیدند که استرس مداوم می‌تواند در بروز سکنه مغزی موثر باشد. همچنین مطالعات جدید محققان آمریکایی نشان می‌دهد بین افسردگی و سکنه مغزی ارتباط مستقیمی وجود دارد و افراد مبتلا به افسردگی ۳۹ درصد بیشتر از افراد غیرمبتلا در معرض سکنه مغزی قرار دارند.

حال نگاهی به آمارها در ایران نشان می‌دهد که شمار افرادی که این روزها به صورت مداوم دچار استرس هستند و از اختلال افسردگی رنج می‌برند کم نیست. بر اساس آمار وزارت بهداشت حدود ۲۱ میلیون نفر، یعنی تقریباً ۳۰ درصد مردم ایران دچار اختلالات روانی هستند. رقمی که شاید باسختی باشد به افزایش چشمگیر بیماری‌های مغز مربوط به مغز و کاهش سن بروز سکنه مغزی در ایران.

از گوشه و کنار

جنگل‌ها و مراتع گجساران در آتش می‌سوزد

غلام حسین حکمتیان، مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری کهگیلویه و بویراحمد گفت: آتش در جنگل‌ها و مراتع کوه‌نارک از توابع دهستان امامزاده جعفر گجساران از ساعت ۲۳ شامگاه پنجشنبه آغاز شده و همچنان ادامه دارد. به گزارش ایرنا، مهار آتش در کوه‌نارک به دلیل صخره‌ای، صعب‌العبور بودن و شبی تند، مسیر طولانی تا محل حادثه و وزش باد با مشکل مواجه است.

کمک ۱۳ میلیونی به خانواده‌ها پس از تولد فرزند چهارم!

مدیرعامل بنیاد ۱۵ خرد با اشاره به سیاست ستاد اجرایی فرمان امام در زمینه افزایش فرزندآوری از راهاندازی باشگاه «مثبت ۳» خبر داد و افزود: سیدعبدالله ارجانی به ایسنا گفت: در این طرح پس از تولد فرزند چهارم در خانواده، یک میلیون تومان هدیه به محض تولد فرزند به مادر، دو میلیون تومان سهام به فرزند، بیمه تکمیلی دو ساله مادر و کودک و ۱۰ میلیون تومان بسته معیشتی از راق از جمله شیر خشک، مواد غذایی و پوشاک به انتخاب پدر اهداء می‌شود.

از هر ۱۲۲ تقاضا برای ازدواج، ۱۰۰ خانم آماده ازدواج داریم

معاونت ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش و جوانان گفت: یکی از مشکلات کشور که به آن بی توجهی شده بحث جنسیت است، یعنی تقریباً به صورت میانگین از هر ۱۲۲ مرد تقاضای ازدواج، ۱۰۰ خانم آماده به ازدواج داریم و فرزندان دختر ما رو به کاهش هشدار دهنده هستند. به گزارش ایسنا، محمد مهدی تندگویان گفت: آمار مهاجرت هم در ازدواج تاثیر گذاشته است و اگر دختران هم نسبت به مهاجرت اقدام کنند تاثیر بدتری در ازدواج خواهد گذاشت.

شادی کودکان منطقه جعفر خوزستان از رسیدن تانکر آب

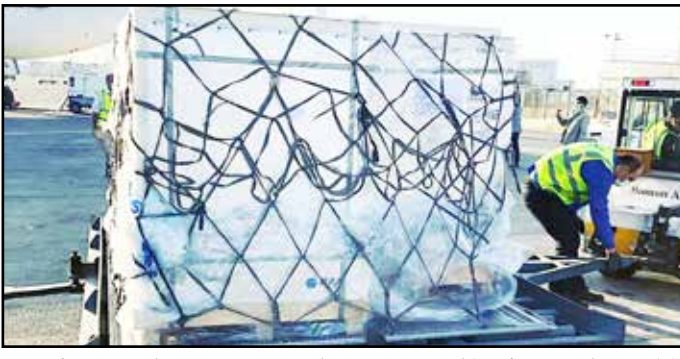
محمد مالی روزنامه نگار اهواز در توئیتر خود ضمن منتشر کردن این تصویر نوشت: سهم کودکان جعفر از زندگی، شادی در کنار تانکرهای آب است. در حالی که میدان نفتی جعفر روزی ۷ میلیون فوت مکعب گاز و ۵۰ هزار بشکه تولید نفت دارد و ذخیره در جای نفت در آن، ۲ میلیارد بشکه به آرد رده شده است. حتی درآمد یک روز تولید نفت و گاز این منطقه را هم برای خودشان هزینه نکردیم! این عدالت نیست.

هوای «ناسالم برای همه» در تابستان

در پی افزایش آلاینده از ن هوای پایتخت، مدیر واحد پایش شرکت کنترل کیفیت هوای تهران از ثبت نخستین روز ناسالم برای همه در روز جمعه (۱۸ تیرماه) خبر داد. محسن روشنی به ایسنا گفت: زمانی که باد با سرعت مناسبی نوزد، آلاینده‌ها تجمع می‌کنند. از جمله آلاینده‌هایی که در این شرایط در شهر حبس می‌شوند به ذرات معلق و گاز دی‌اکسید نیتروژن می‌توان اشاره کرد. گاز دی‌اکسید نیتروژن یکی از بیش‌سازهای آزن است. آزن نیز در صورت وجود در برخی پیش‌سازها در هوا مانند دی‌اکسید نیتروژن و کربن‌آلیت آلیت فرار در کنار نور خورشید و گرما تولید می‌شود.

زیست مومنانه به جای زیست شبانه!

منتخب شورای ششم تهران گفت: زیست مومنانه جایگزین طرح زیست شبانه شود. سیداحمد علوی، به باشگاه خبرنگاران جوان گفت: «من کلیت طرح زیست شبانه را قبول دارم ولی با عنوان زیست مومنانه می‌توانیم شب‌های تهران را روشن تر، شفاف تر و امن تر کنیم. وقتی شهر به صورت کامل به خواب می‌رود، شهر ناامن می‌شود و آسیب‌های اجتماعی هم شدت بیشتری پیدا می‌کند اما نکته مهم این است که با مبدل اعضای فعلی شورای شهر برای زیست شبانه کار جلو نمی‌رود. زیرا نمی‌توان شهر را به فروشگاه و امثال آن تبدیل کنیم و باید زیست مومنانه جایگزین شود که به نظر من جالب‌تر است.»



کروز پنج شنبه نیز یک و نیم میلیون دوز واکسن به گمرک ایران وارد شده بود. ارونقی همچنین گفت که به زودی محموله‌های دیگر واکسن نیز وارد ایران خواهد شد. این مقام مسئول در گمرک با اشاره به جریان واکسن‌های وارداتی افزود: از نیمه بهمن سال گذشته تاکنون ۲۰۰ مرحله واردات واکسن صورت گرفته که مجموع آن به ۹ میلیون و ۴۰۳ هزار و ۸۰۰ دوز می‌رسد. به گفته وی، واکسن‌های وارداتی از چند کشور از جمله روسیه، هند، ایتالیا و کره جنوبی وارد ایران شده است. این در حالی است که بر اساس آخرین آمار منتشر شده از سوی وزارت بهداشت مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور تاکنون ۶ میلیون و ۷۲۶ هزار و ۸۰۱ دوز بوده است.

خلاف وعده‌های وزیر بهداشت لاکشتی پیش می‌رود. به طوری که به گفته علیرضا ریسی، سخنگوی ستاد مقابله با کرونا و اکسیناسیون گروه سنی ۶۸ سال به بالا از دوشنبه هفته جاری آغاز خواهد شد.

ریسی گفت: خبر خوب اینکه از این هفته روند واکسیناسیون در کشور بسیار بهتر خواهد شد. میزان قابل توجهی واکسن دیروز و امروز به دست ما رسیده و در این هفته هم خبر خوبی هست که واکسن دوباره خواهد رسید و سرعت واکسیناسیون بالاتر خواهد رفت.

دیروز همچنین مهرداد ارونقی، معاون فنی گمرک ایران گفت: ۱۹ تیرماه محموله واکسن حاوی ۵۰۰ هزار دوز در ۳۲ پالت وارد فرودگاه امام خمینی (ره) شده است. این در حالی است

موج انتقادات از وزارت بهداشت ادامه دارد؛ عدم تحقق وعده واکسیناسیون ۴۰۰ هزار تایی از شنبه!

هر چند روز جمعه، وزیر بهداشت وعده واکسیناسیون ۴۰۰ هزار تایی از نخستین روز هفته را داد، اما دیروز در سبایت ثبت نام واکسیناسیون همچنان بر همان پاشنه قبلی می‌چرخید و خبری از شروع گسترده واکسیناسیون و آغاز ثبت نام گروه‌های سنی جدید نبود. حتی از سوی سخنگویان وزارت بهداشت هم گزارشی از واکسیناسیون وعده گسترده‌ای را در روزهای اخیر متوجه این دبیروز رئیس بخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری

گفت: مدیریت ما اشتباه است، چرا کشورهای دیگر با چنین چالش‌هایی درگیر نمی‌شوند؟ بله در برخی کشورها یک موج سنگین کرونا به وجود آمد، اما اشتباهاتشان درس گرفتند و کنترل کردند. چرا در همین ترکیه که کنار ماست این اتفاقات رخ نمی‌دهد؟ چرا ترکیه توانسته ۵۰ درصد جمعیتش را واکسینه کند اما ما نتوانستیم؟

به گزارش خبرآنلاین، پیام طبرسی، افزود:

تا زمانی که این اقدامات دست نشوند پشت سر هم با موج‌های کرونا درگیر می‌شویم، ما الان به کشور موج خیر کرونا در دنیا تبدیل شده‌ایم. در گزارشات سازمان جهانی بهداشت هم منعکس شده که متأسفانه ما نتوانستیم مدیریت خوبی در پیشگیری از کرونا داشته باشیم و در بحث پیشگیری به شدت دچار ضعفیم.

محمد رضا صالحی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران نیز نسبت به وخیم شدن وضعیت کرونا در موج پنجم هشدار داد و گفت: کشور وارد موج پنجم کرونا شد و این موج سهمگین‌تر از دیگر موج‌های قبلی است. چنان‌چه شیوه‌نامه‌های بهداشتی رعایت نشود در هفته‌های آینده بسیاری از هم‌وطنان درگیر خواهند شد. هم‌وطنان از سفرهای غیر ضروری و تجمعات خودداری کنند.

**بیمارستان‌ها آماده موج پنجم کرونا باشند**

دیروز همچنین فرمانده ستاد مقابله با کرونا در کلانشهر تهران بر آمادگی بیشتر از پیش بیمارستان‌ها برای مواجهه با موج پنجم کرونا تأکید کرد. به گزارش مهر علیرضا زالی با بیان